

Hasil Penelitian

**HUBUNGAN LEPAS DRAIN DINI PADA HARI I DAN III
DENGAN PEMBENTUKAN SEROMA DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI
*MODIFIED RADICAL MASTECTOMY***



Tesis

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Dokter Spesialis Bedah Umum

Oleh:

Ramadanus

Pembimbing:

Dr. dr. Daan Khambri, SpB(K)Onk, M.Kes

Dr. dr. Wirsma Arif Harahap, SpB(K)Onk

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS BEDAH
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS/
RSUP DR. M DJAMIL
PADANG
2020**

ABSTRAK

Hubungan Lepas Drain Dini Pada Hari I dan III dengan Pembentukan Seroma dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Pasca Operasi *Modified Radical Mastectomy*

Ramadanus¹, Daan Khambri¹, Wirsma Arif Harahap¹

Latar belakang. Pemasangan drain setelah operasi MRM selama ini bertujuan untuk mengurangi pembentukan seroma. Namun kapan sebaiknya drain dilepas dan bagaimana hubungannya dengan *outcome* klinis dan kualitas hidup pasien masih belum banyak diteliti. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan lepas drain dini dengan pembentukan seroma dan kualitas hidup pasien pasca operasi.

Metode. Telah dilakukan penelitian dengan desain *nested cohort* terhadap 40 pasien kanker payudara yang menjalani operasi MRM. Pasien dibagi ke dalam 2 kelompok; lepas drain hari I dan hari III pasca operasi. Dilakukan penilaian pembentukan seroma dan kualitas hidup pasien 7 hari setelah pasien dipulangkan.

Hasil. Pembentukan seroma 7 hari setelah pulang rawatan terjadi pada 25 dari 40 pasien (62,5%). Tidak terdapat perbedaan kejadian seroma antara kelompok pasien lepas drain hari I dan hari III 7 hari setelah pulang rawatan (65% vs 60%) (p 1,000) maupun jumlah seroma (157,31±120,00 ml vs 149,58±110,00 ml) (p 0,437). Skor kualitas hidup kelompok pasien lepas drain hari I lebih baik daripada hari III dalam hal skala gejala (7,75±3,19 vs 11,25±3,58) (p 0,002) namun tidak berbeda dalam hal skala fungsional (86,50±3,03 vs 86,35±2,86) (p 0,869) dan kualitas hidup secara umum (72,92±10,06 vs 71,67±8,29) (p 0,671).

Kesimpulan. Melepaskan drain lebih cepat tidak berhubungan dengan kejadian pembentukan seroma 7 hari setelah pulang rawatan maupun jumlah seroma yang terbentuk namun dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dalam hal skala gejala .

Kata kunci: *kanker payudara, lepas drain dini, seroma, kualitas hidup*

¹ Bagian Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/ RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRACT

Association of Early Drain Removal on Day I and III with Formation of Seroma and Quality of Life of Breast Cancer Patient After Modified Radical Mastectomy Surgery

Ramadanus¹, Daan Khambri¹, Wirsma Arif Harahap¹

Background. Installation of drainage after MRM surgery has been aimed to reducing seroma formation. However, when the drain should be removed and how it relates to the quality of life of patients has not been much studied. This study aims to determine the association of early drain removal with seroma formation and the quality of life of patients after surgery.

Method. A nested cohort study was conducted on 40 breast cancer patients undergoing MRM surgery. Patients were divided into 2 groups; off-drain day I and day III post surgery. Seroma formation and quality of life were assessed 7 days after the patient was discharged.

Results. Seroma formation seven days after discharge occurs in 25 of total 40 patients (62.5%). There was no difference in seroma incidence between groups of patients off-drain day I and day III seven days after discharge (65% vs 60%) (p 1,000) or the number of seromas (157.31 + 120.00 ml vs 149.58 + 110.00 ml) (p 0.437). The quality of life score of the off-drain day I group was better than that off-drain day III group in terms of symptom scale (7.75 ± 3.19 vs. 11.25 ± 3.58) (p 0.002) but did not differ in terms of functional scale (86.50 ± 3.03 vs. 86.35 ± 2.86) (p 0.869) and general quality of life (72.92 ± 10.06 vs. 71.67 ± 8.29) (p 0.671).

Conclusion. Remove drain faster does not reduce the incidence and number of seromas seven days after discharge but can improve the quality of life of patients in symptom scale.

Keywords: *breast cancer, early drain removal, seroma, quality of life*

¹ Department of Surgery, Faculty of Medicine, Andalas University / RSUP Dr. M. Djamil Padang