



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA
PEKERJA BURUH ANGKUT DI PASAR
AUR KUNING BUKITTINGGI
TAHUN 2020**

Oleh :

**RIVANNI AFTANISA
No. BP. 1611213029**

Pembimbing :

- 1. Luthfil Hadi Anshari, SKM, M.Sc**
- 2. Putri Nilam Sari, SKM, M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2020

RIVANNI AFTANISA, NO.BP. 1611213029

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA BURUH ANGKUT DI
PASAR AUR KUNING BUKITTINGGI TAHUN 2020**

xi + 85 halaman, 26 tabel, 18 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Buruh angkut mengandalkan kekuatan fisik untuk bekerja sehingga sangat rentan untuk mengalami keluhan otot dan rangka atau dikenal dengan *Musculoskeletal Disorder (MSDs)*. WHO menyebutkan bahwa kondisi *Musculoskeletal* mempengaruhi sistem otot, tulang dan sendi termasuk jaringan ikat yang menimbulkan resiko patah tulang, kondisi sakit seumur hidup serta kecacatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *MSDs* pada pekerja buruh angkut di Pasar Aur Kuning Bukittinggi.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan dari bulan Februari sampai dengan Maret 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja buruh angkut di KSPSI unit kerja konveksi Pasar Aur Kuning Bukittinggi dan jumlah sampel sebanyak 55 responden dengan teknik pengambilan *consecutive sampling*. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 67,3% pekerja buruh angkut mengalami keluhan *MSDs*, 83,6% pekerja buruh angkut tergolong umur beresiko (≥ 35 tahun), 69,1% pekerja buruh angkut tergolong dalam masa kerja lama (>10 tahun), 76,4% pekerja buruh angkut tergolong dalam postur kerja tidak ergonomis. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan dengan *MSDs* adalah umur ($p=0,004$), masa kerja ($p=0,002$), dan postur kerja ($p=0,016$).

Kesimpulan

Umur, masa kerja dan postur kerja merupakan faktor yang berhubungan dengan keluhan *MSDs*. Saran kepada KSPSI agar melakukan upaya pencegahan untuk meminimalisasi keluhan muskuloskeletal dengan memberikan penyuluhan terkait bahaya ergonomis, pembinaan berupa konsultasi dan pemeriksaan kesehatan bagi pekerja buruh angkut.

Daftar Pustaka : 48 (1991-2019)

Kata Kunci : Buruh Angkut, Masa kerja, *MSDs*, Postur Kerja, Umur

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, April 2020
RIVANNI AFTANISA, NO.BP.1611213029**

THE FACTORS ASSOCIATED WITH COMPLAINTS OF *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* ON LIFTING WORKER IN AUR KUNING MARKET BUKITTINGGI 2020

xi + 85 Pages, 26 tables, 18 images, 10 attachments

ABSTRACT

Objective

Lifting workers relies on physical strength to work, so it is very prone to experiencing muscular and skeletal complaints or known as Musculoskeletal Disorders (MSDs). WHO explains that Musculoskeletal conditions affect the muscular system, bone, and joint systems, including connective tissues that pose a risk of fractures, lifelong pain, and disability conditions. The purpose of this research is to know the factors associated with complaints of MSDs on lifting workers at the Aur Kuning Market in Bukittinggi.

Method

This research used a quantitative study with a cross-sectional design. This research conduct from February to March 2020. The Population of this research was lifting workers at the work unit convection of KSPSI Aur Kuning Bukittinggi and total sample as many as 55 respondents with consecutive sampling techniques. Data processing used univariate analysis and bivariate analysis with the Chi-square test.

Result

The results showed that 67,3% of lifting workers had complaints of MSDs, 83.6% of the lifting workers are at the age of risk (≥ 35 years), 69.1% of lifting workers are within the long working period (>10 years), 76.4% of lifting workers are within working posture is not ergonomic. The results of the bivariate analysis showed that variables related to MSDs were age ($p=0.004$), work period ($p=0.002$), and work posture ($p=0.016$).

Conclusion

Age, working period, and working posture are factors associated with complaints of MSDs. Suggestions for KSPSI to make preventive efforts to minimize musculoskeletal complaints by providing counseling related to ergonomic hazards, coaching in the form of consultations, and health checks for lifting workers.

Bibliography : 48 (1991-2019)

Keywords : Lifting workers, Working period, MSDs, Working Posture, Age