



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGGUNAAN SEPATU HAK TINGGI DENGAN
KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA *SALES
PROMOTION GIRLS (SPG)* DI RAMAYANA PLAZA
ANDALAS PADANG TAHUN 2020**

Oleh:

AUDREY FAIZA ROSA

No. BP. 1611211023

Pembimbing I : Dr. Aria Gusti, S.KM, M.Kes

Pembimbing II : Luthfil Hadi Anshari, S.KM, MSc

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, April 2020

AUDREY FAIZA ROSA. No. BP. 1611211023

**HUBUNGAN PENGGUNAAN SEPATU HAK TINGGI DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA *SALES PROMOTION GIRLS* (SPG)
DI RAMAYANA PLAZA ANDALAS PADANG TAHUN 2020**

Viii + 71 halaman, 12 tabel, 10 gambar, 18 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Musculoskeletal disorders adalah keluhan otot-otot skeletal yang dirasakan seseorang dimulai dari rasa nyeri hingga sampai kerusakan. Berdasarkan survey awal 90% SPG mengalami keluhan muskuloskeletal ringan, dan 10% mengalami keluhan muskuloskeletal berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan sepatu hak tinggi dengan keluhan *musculoskeletal disorders* pada SPG di Ramayana Plaza Andalas Padang Tahun 2020.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah SPG di Ramayana Plaza Andalas Padang. Sampel diambil menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 67 orang. Variabel penelitian yang digunakan adalah keluhan muskuloskeletal, indeks massa tubuh, jenis hak sepatu, lama pemakaian sepatu, dan tinggi hak sepatu. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan *chi-square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa SPG mengalami keluhan muskuloskeletal berat 23.9%, indeks massa tubuh obesitas 14.9%, jenis hak sepatu stiletto 41.8%, lama pemakaian sepatu > 6 tahun 13.4%, dan tinggi hak sepatu yang berisiko 29.9%. Hasil uji statistik didapatkan hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0.001$), hubungan jenis hak sepatu dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0.027$), hubungan lama pemakaian sepatu dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0.004$), dan hubungan tinggi hak sepatu dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0.013$).

Kesimpulan

Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa adanya hubungan antara indeks massa tubuh, jenis hak sepatu, lama pemakaian sepatu, dan tinggi hak sepatu. Perlunya melakukan peregangan otot untuk memperlancar sirkulasi darah ke seluruh anggota tubuh adalah untuk mencegah terjadinya keluhan muskuloskeletal.

Daftar Pustaka : 42 (1993-2019)

Kata Kunci : *Musculoskeletal disorders*, penggunaan sepatu hak tinggi, tinggi hak sepatu, *high heeled and musculoskeletal*

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, April 2020

AUDREY FAIZA ROSA. No. BP. 1611211023

THE RELATIONSHIP BETWEEN USING HIGH HEELS AND MUSCULOSKELETAL DISORDERS COMPLAINT ON SALES PROMOTION GIRLS AT RAMAYANA PLAZA ANDALAS PADANG 2020

Viii + 71 pages, 12 tables, 10 images, 18 attachment

ABSTRACT

Objective

Musculoskeletal disorders are a skeletal muscle complaint that some people start from pain to damage. Based on the initial survey, 90% of SPG experienced mild musculoskeletal complaints, and 10% had severe musculoskeletal complaints. This study aims to determine the relationship of use of high heels with musculoskeletal complaints disorders on SPG at Ramayana Plaza Andalas Padang 2020.

Method

This type of research is quantitative, using a cross-sectional study design. The study population was SPG in Ramayana Plaza Andalas, Padang. Samples were taken using an accidental sampling technique of 67 people. The research variables used were musculoskeletal complaints, body mass index, type of heels, length of shoes, and height of shoes. Data collected using the Nordic Body Map questionnaire. Data analysis was performed by univariate and bivariate analysis using chi-square.

Result

The results showed that SPG had severe musculoskeletal complaints of 23.9%, obese body mass index of 14.9%, types of stiletto heels 41.8%, duration of shoe use > 6 years 13.4%, and high heels at 29.9%. Statistical test results obtained a significant relationship between body mass index and musculoskeletal complaints (*p-value*=0.001), the relationship between the type of shoe heels and musculoskeletal complaints (*p-value*=0.027), the relationship between wearing shoes duration and musculoskeletal complaints (*p-value*=0.004), and the relationship between high heels and musculoskeletal complaints (*p-value*=0.013).

Conclusion

Chi-square test results indicate that there is a relationship between body mass index, type of heeled shoes, long wearing shoes, and high heeled shoes. The need to stretch muscles to facilitate blood circulation to all members of the body is to prevent musculoskeletal complaints.

Bibliography : 42 (1993-2019)

Keywords : Musculoskeletal disorders, use of high heels, high heeled shoes, high heeled, and musculoskeletal.