



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES  
KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP  
RSUD DR.ADNAAN WD PAYAKUMBUH**

**TAHUN 2020**



**Oleh :**

**ROSYA TRIANA DINATA**

**No. BP. 1611211009**

**Pembimbing:**

- 1. Luthfil Hadi Anshari,S.KM.,M.Sc**
- 2. Azyyati Ridha Alfian,S.KM.,M.KM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2020**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Mei 2020**

**ROSYA TRIANA DINATA, No.BP.611211009**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA  
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD DR.ADNAAN WD  
PAYAKUMBUH TAHUN 2020**

x + 71 halaman, 16 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Profesi sebagai perawat memberikan kontribusi sangat besar terhadap kejadian stres kerja. Hasil survey yang dilakukan oleh Persatuan Perawat Nasional Indonesia (2006) bahwa 50,9% perawat Indonesia mengalami stres kerja. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada enam orang perawat didapatkan tiga orang perawat di ruang rawat inap mengalami stres kerja sedang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUD dr.Adnaan WD Payakumbuh.

**Metode**

Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2019 hingga Maret 2020 dengan populasi 77 dan sampel sebanyak 61 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *total sampling*. Pengolahan data dilakukan secara univariat dan bivariat. Analisis data dengan uji *chi-square* dengan derajat kepercayaan 95% ( $\alpha=0,05$ )

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 55,7% perawat mengalami stres kerja sedang, 67,% memiliki beban kerja berat, 59,0% bekerja pada *shift* pagi, 65,6% masa kerja baru (<10 tahun), 57,4% mengalami lingkungan kerja kurang baik. Hasil uji statistik didapatkan hubungan beban kerja ( $p\text{-value}=0,002$ ), dan lingkungan kerja ( $p\text{-value}=0,002$ ) dengan stres kerja . Tidak ada hubungan yang signifikan antara *shift* kerja ( $p\text{-value}=0,095$ ) dan masa kerja ( $p\text{-value}=0,911$ ) dengan stres kerja.

**Kesimpulan**

Terdapat hubungan antara beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres kerja pada perawat di Ruang Rawat Inap RSUD dr.Adnaan WD Payakumbuh. Untuk meminimalisir terjadinya stres kerja, diharapkan RS untuk melakukan pemeriksaan stres kerja secara berkala sebagai upaya penanggulangan dan pecegahan stres kerja pada perawat.

**Daftar Pustaka** : 54 (2003-2019)

**Kata Kunci** : perawat, stres kerja, ruang rawat inap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, May 2020**

**ROSYA TRIANA DINATA, No.BP 1611211009**

**FACTORS RELATED TO WORK STRESS ON NURSES IN THE  
INPATIENT ROOM OF RSUD DR.ADNAAN WD PAYAKUMBUH IN 2020**

x + 71 pages, 16 table, 2 images, 8 attachments

**ABSTRACT**

**Objectives**

Profession as a nurse contributes greatly to incidence of work stress. The result of the Indonesian National Nurse Association (2006) survey showed that there are 50,9% Indonesian nurses have a work stress. Based on preliminary studies conducted on six nurses found three nurses in the inpatient room experiencing moderate work stress. This research aims to determine the factors related with work stress in nurses in the inpatient room of RSUD dr.Adnaan WD Payakumbuh.

**Method**

Quantitative research that use a cross sectional approach. This research was conducted in October 2019 to March 2020 with 77 populations and a sample of 61 people. The technical sampling used total sampling method. Data processing performed univariate and bivariate. The analysis of data used chi-square test with 95% ( $\alpha=0,05$ ) confidence interval.

**Result**

The result showed that 55,7% nurses experienced moderate work stress, 67,2% has weight of workload, 59,0% work on morning shift, 65,6% of long work period new (<10 years), and 57,4% experienced a poor working environment.. Th result of statistical test showed correlation between workload ( $p\text{-value}=0,002$ ) and work environment ( $p\text{-value}=0,002$ ) with work stress. There were no correlation between work period ( $p\text{-value}=0,911$ ) and work shift ( $p\text{-value}=0,095$ ) with work stress.

**Conclusion**

The are correlation between workload and work environment with work stress on nurses in the inpatient room of RSUD dr.Adnaan WD Payakumbuh. To be able to minimize the occurrence of work stress, it is hoped that hospitals will conduct periodic work stress checks as an effort to prevent work stress on nurses.

**References** : 54 (2003-2019)

**Keywords** : nurse, work stress, inpatient room