

DAFTAR PUSTAKA

1. Ardhia W. Faktor Penyebab Kelelahan dan Stress Kerja Terhadap Personel Air Traffic Controller (ATC) di Bandar Udara X. Perhubungan udara. 2016;42:123-38.
2. Mariani Juliana AC, Anita Rahmiwati. Analisa Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat 2018;9:54-5.
3. Putri R. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tkbm di Pelabuhan Pekanbaru. Kesehatan Masyarakat. 2015:50-6.
4. Susanti. Analisis Kebutuhan Personel Air Traffic Controller (ATC) Di Pusat Pengendalian Lalu Lintas Penerbangan Makassar. Jurnal Badan Litbang Perhubungan 2013;25:119-20.
5. Lalu Muhammad Saleh SSR, Hasanduddin Ishak. Tingkat Risiko Psikologis Karyawan ATC di Salah Satu Cabang Air NAV Indonesia. MKMI. 2018;14:246-7.
6. Suma'mur. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). Jakarta: Sagung Seto; 2014.
7. Patrisia Y. Pengaruh Beban Kerja, Kelelahan Kerja Dan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3) Pada Karyawan PT. Kaltim Diamond Coal (Kdc). Psikologi. 2018;6:185-6.
8. Tarwaka SHB, Lilik Sudiajeng. Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas Surakarta: Uniba Press; 2004.
9. Suma'mur. Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja Jakarta: CV. Sagung Seto; 2009.
10. Sari Narulita Purwati Ningsih NN. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Dipo Lokomotif Pt. Kereta Api Indonesia (PERSERO). Journal Hygiene and Occupational Health. 2018;3:71-4.
11. Izza Amalia W. Analisis Kelelahan Kerja Secara Obyektif Berdasarkan Reaction Timer Pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi Di PT. X. Journal of health science and prevention. 2018 21-3.
12. Dr. Lalu Muhammad Saleh SK, M.Kes. K3 Penerbangan : Sebuah Kajian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada Karyawan Air Traffic Controller (ATC) Yogyakarta: Deepublish; 2017.
13. Alberta Go. *Fatigue, Extended Work Hours, and Safety in the workplace* Employment and Immigration. 2010:1-7.
14. Etikariena A. Perbedaan Kelelahan Kerja Berdasarkan Makna Kerja Pada Karyawan. Psikologi. 2014;2:170-1.
15. Tarwaka. Ergonomi Industri : Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja Solo: Harapan Press; 2010.
16. Setyawati L. Selintas Tentang Kelelahan Kerja Yogyakarta: Amara Books; 2010.
17. Nurul Auliya RW. Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi ARV PT Kimi Farma (PERSERO) Tbk. Unit Plan Jakarta. Jurnal Nusamba. 2017;2:66-70.
18. Syamsul Rizal B. Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Iklim Organisasi Terhadap Keinginan Karyawan Untuk Bepindah Pada PT. Oto Finance Cabang Banda Aceh. Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Akutansi. 2017;3:33-6.

19. Diana Chandra Dewi JH, Prima Vitasari. Pengukuran Kelelahan *Shift* Kerja Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT. BGR Jambi. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri*. 2016;2:21-3.
20. Verawati L. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah *Jurnal Keselamatan Dan Kesehatan* 2016;5:51-60.
21. W.J Theron GMJVH. Fatigue Knowledge - a New Lever in Safet Management. *The Journal of the Souththern African Institute of Mining and Metalurgy*. 2011;111:1-10.
22. Imam Waskito Jati BMR, Farizi Rachman. Pengaruh Karateristik Individu Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Atc Di Bandara *Jurnal Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*. 2017:519-20.
23. Dwi Wahyuni I. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Antam Tbk UBPP Logam Mulia. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 2019;11:73-7.
24. Januar Atiqoh IW, Daru Lestantyo. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2014;2:120-5.
25. Arief Budiman H, Syamsul Arifin. Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di PT. Karias Tabing Bencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*. 2016;1:121-9.
26. Anjar Pertmatasari FR, Sabril Munandar. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2016;2:6-8.
27. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
28. Dewa Putu Gunasastra Septian Adi AS, Daru Lestyanto. Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja, Dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT. X Kabupaten Kendal *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2013;2:5-7.
29. Rensi Kroons AJMR, Johan Josephus Hubungan Antara Masa Kerja, Status Gizi Dan Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penjahit Sektor Usaha Informal di Kompleks Gedung President Pasar 45 Kota Manado *Kesehatan Masyarakat*.2-6.
30. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT. Alfabet; 2016.
31. Shintia Yunita Arini ED. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pengumpul Tol Di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya *Jurnal Keselamatan Dan Kesehatan kerja*. 2015;4:114-7.
32. Mulyadi NP. Analisis Faktor Penyebab Kelelahan Pekerja di PT. Top Saba Mandiri Food Makassar. *Media Komunikasi Sivitas Akademika dan Masyarakat*. 2018;18:15-21.
33. Kholid A. Kajian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pengemudi Saat Mudik Keperawatan. 2018;1:17-8.
34. Yuli Suryaningtyas NW. Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Manajemen Kesehatan*. 2017;3:99-114.

35. Lerman SE EE, Flower DJ, George EC, Gerson B, Hartenbaum N, Stevan R Hush, Martin Moore-Ede. Fatigue Risk Management in the Workplace. *Occupational Environment Medicine*. 2012;54:231-58.
36. Handi Chesnal AJMR, B. S Lampus. Hubungan antara umur, jenis kelamin, dan status gizi dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja di bagian produksi PT. Putra Karangetang Popontolen Minahasa Selatan. *Kesehatan Masyarakat*. 2014:1-7.
37. Wahyu Kusgiyanto S, Ekawati. Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah *Kesehatan Masyarakat*. 2017;5:420-1.
38. Dina Lusiana Setyowati ZS, Baju Widjasena. Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel. *Kesehatan Masyarakat Nasional* 2014;8:389-90.
39. Estu Triana E, Ida Wahyuni Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di PT X Plant Jakarta *Kesehatan Masyarakat*. 2017;5:149-50.
40. Grandjean KHEKdE. *Fitting The Task To The Human : A Textbook Of Occupational Ergonomics*, 5th Edition. London and New York: Taylor and Francis; 2005.
41. Irma MS, Russeng, Andi Wahyuni. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Unit Produksi Paving Block CV. Sumber Galian Kecamatan Biringkanaya. *Kesehatan dan keselamatan kerja*.1-10.
42. Jalu Risang Narpati E, Ida Wahyuni. Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat Dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi kasus pada pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV.X Tembalang, Semarang). *Kesehatan Masyarakat*. 2019;7:337-44.
43. Data Sekunder yang diolah dari AirNav Indonesia Cabang Padang, 2019.

