

## Daftar Pustaka

- Andriani, M., Dewiyana, & Erfani, E. (2017). Perancangan Ulang Egrek Yang Ergonomis Untuk Meningkatkan Produktivitas Pekerja Pada Saat Memanen Sawit. *Jurnal Integrasi Sistem Industri (JISI)*, 4(2), 119-128.
- Anizar (2015). Analisis Desain Tojok Sebagai Alat Sortasi TBS Kelapa Sawit Di Loading Ramp. *Jurnal Teknik Industri*, 10(3), 149-154.
- Arisandy, I. (2013). *Studi Antropometri Dan Gerak Kerja Pemanen Kelapa Sawit Serta Aplikasi Untuk Penyempurnaan Desain Alat Panen Sawit (Egrek Dan Dodos)*. Teknik Mesin Dan Biosistem. Bogor: IPB.
- Ardi, K (2012). K3 di Perusahaan kelapa sawit. Diperoleh tanggal dari <http://www.scribd.com/doc/110070646/Kesehatan-Dan-Keselamatan-Kerja-Industri-Perkebunan-Kelapa-Sawit-Dan-Industri-Minyak-Kelapa-Sawit>.
- AOA. (2013). AOA clinical practice guidelines for osteopathic manipulation treatment (OMT) for patients with low back pain. Diperoleh tanggal 18 Januari 2019 dari <http://www.osteopathic.org/ins/aoaguidelines-for-omt-for-patients-with-low-back-pain.pdf>.
- Astuti, R (2007). Analisa Pengaruh Aktivitas Kerja dan Beban Angkat Terhadap Keluhan Musculuskeletal. <https://www.google.co.id/ejournal>. Diakses pada tanggal 5 januari 2020
- Ayoub, M., & Mital, A. (2003). *Manual Materials Handling*. New York: Taylor & Francis Inc.
- Chaffin, D. B. (2005). Primary Prevention of Low Back Pain Through The Application Of Biomechanics In Manual Materials Handling Tasks. *G Ital Med Lav Erg*, 27(1), 40-50.
- Chaffin, D. B, Andersson, G. B. J. & Martin, B. J. (2006). *Occupational Biomechanics* (4th Ed.). New Jersey: Wiley-Interscience.
- Condition Centre for Occupational Health and Safety. (2009). Manual material handling (MMH). Diperoleh 4 januari 2020 dari [http://www.ccohs.ca/oshanswers/ergonomics/hlth\\_haz.html](http://www.ccohs.ca/oshanswers/ergonomics/hlth_haz.html).
- Dewi, N., Syuaib, M., & Saulia, L. (2015). Desain Model Diagnostik Resiko Ergonomi Pada Kelapa Sawit Secara Manual. *Jurnal Keteknik Pertanian*, 3(1), 17-24.
- Direktorat Jenderal Perkebunan. (2018). Statistik Perkebunan Indonesia 2017 - 2019. Jakarta: Direktorat Jenderal Perkebunan Kementerian Pertanian.

- Ernita, T. (2016). Pengukuran Beban Kerja Karyawan Dalam Mengangkat TBS Dengan Pendekatan Ergonomi Di Pt Incasi Raya Muara SakaI. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 16(2), 114-186.
- Frankel, V. & Nordin, M. (1980). *Basic Biomechanics of The Skeletal System*. Philadelphia: Lea And Febiger.
- Gatam, L. (2009). Nyeri punggung yang bikin bingung. Di peroleh dari <http://www.tabloidnova.com/Nova/Kesehatan/Umum/Nyeri-Punggung-Yang-Bikin-Bingung>
- Gasali, M., & Juliarman, R. (2015). Redesign Handle Wheelbarrow Untuk Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Menggunakan Metode Quality Function Development (QFD) Di Perkebunan Kelapa Sawit Bagan Jaya Kab. Indragiri Hilir. *Jurnal Rona Teknik Pertanian*, 8(2), 111-115.
- Grandjean E. (2000). *Fitting The Task To The Human*. A Textbook of Occupational Ergonomics, Fifth Edition, Taylor & Francis Inc., Philadelphia
- Hendra & Raharjo, S. (2009). Risiko Ergonomi Dan Keluhan Musculoskeletal Disorder (Msd) Pada Pekerja Kelapa Sawit. (Hal. D11-1-D11-8). Semarang: Seminar Nasional Ergonomi.
- Hills, E. C. (2010). Mechanical low back pain. Diperoleh dari <http://emedicine.medscape.com/article/310353-overview>
- Hoffni, B. (2015). Desain Konseptual Knapsack Sprayer Untuk Budidaya Kelapa Sawit. Skripsi, ITB, Teknik Mesin, Bogor.
- Iridiastadi, H & Yassierli (2017). *Ergonomi Suatu Pengantar* (4th Ed.). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Istighfarrahman, D. (2017). *Rancang Bangun Dan Uji Kinerja Alat Pengutip*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor, Teknik Mesin Dan Biosistem, Bogor.
- Jati, B. & Priyambodo, T. (2013). *Fisika Dasar Untuk Mahasiswa Ilmu-Ilmu Eksakta, Teknik Dan Kedokteran* (2nd Ed.). Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Karduna, A. (2007). *Introduction To Biomechanical Analysis*. USA: Jhon Wiley, Inc.
- Knudson, D. (2007). *Fundamentals Of Biomechanics* (Second Edition Ed.). USA: Springer Science+Business Media, LLC.
- McAtamney, L. and Corlett, E. N., 2004. RULA: A Survey Based Method for The Investigation of Work Related Upper Limb Disorders. *Applied Ergonomics*. 24 (2), 91-92.
- Mcginis & Peter, M. (2013). *Biomechanics Of Sport And Exercise* (3 Ed.). United States Of America: Thomson-Shore, Inc.

- Meliana, D. (2009). *Aanlisis Postur Kerja dengan Metode RULA Pada Bagian Pelayanan Perpustakaan USU Medan*. Sumatera Utara: USU.
- Mokhtar, M., Deros, B., & Sukadarin, E. (2013, 12 30). Evaluation Of Musculoskeletal Disorders Prevalence During Oil Palm Fruit Bunches Harvesting Using RULA. *Advanced Engineering Forum*, 10, 110-115.
- Munir,S. (2012). Analisis Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bagian Final Packing Dan Part Supply Di Pt. X Tahun 2012. Tesis, 1-136
- Muslimah, E., Anis, M., & Mulyaningrum, R. (2009). Analisis Aktifitas Angkat Beban Ditinjau Dari Aspek Biomekanika Dan Fisiologi. *Simposium Nasional RAPI VIII*, 1-8.
- Nofirza & Supardi (2012). Pendekatan QFD Dalam Perancangan Alat Angkut Cangkang Buah Sawit Yang Ergonomis. *SNTIKI*, 3, 447-445.
- Nurmianto E. (2004). *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya* (Ed Ke-2 Ed.). Surabaya: Guna Widya.
- Nurwahyuni, Djajakusli, R & Naeim, F. (2012). Faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja bongkar muat barang pelabuhan nusantara kota Pare-Pare Diperoleh dari <http://digilib.unila.ac.id>.  
[http://eprints.ums.ac.id/25478/1/10\\_halamandepan.pdf](http://eprints.ums.ac.id/25478/1/10_halamandepan.pdf)
- Oktaviannoor, H., Helmi, Z., & Setyanigrum, R. (2015, June). The Correlation Between Smoking Status And BMI With The Msds Complaints Of Palm Farmers. *International Journal Of Public Health Science (IJPHS)*, 04(02), 140-144.
- Openshaw, S. & Taylor, E. (2006). Ergonomics And Design A Reference Guide. Dalam [Ebook] (Hal. Allsteel Inc. Tersedia Pada: <Http://Www.Allsteeloffice.Com/Ergo>).
- Pasaribu, D. (2014). *Redesign Alat Bantu Pengutip Brondolan Kelapa Sawit Secara Ergonomis Guna Peningkatan Peningkatan*. Teknik Industri. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Philips, C. (2000). *Human Factors Engineering*. New York: Jhon Wiley & Sons, Inc.
- Raden A, (2014). Pengaruh Kepemimpinan Partisipatif Dan Komitmen Organisasi Terhadap Efektifitas Implementasi Rencana Stratejik Pada Madrasah Aliyah Di Kabupaten Sukabumi Jawa Barat Universitas Pendidikan Indonesia | <repository.upi.edu> | <perpustakaan.upi.edu> .(ambil dftr pustaka : cohen 2007, baley n mahmud, 2011).
- Remon, Utami, G. & Dewi, A. (2015). Hubungan Antar Posisi Tubuh Saat Bekerja Terhadap Kejadian Low Back Paint (LBP) Pada Petani Sawit. *JOM*, 2(2), 1396-1401.
- Rohman, A. (2008). *Studi Gerak Dan Waktu Dengan Analisis Biomekanika Pada Proses Panen Tebu Di PG. Bungamayang, Lampung*. Skripsi, Institusi Pertanian Bogor, Teknik Pertanian, Lampung.



- Rosnah, Yusuff, M., Zulkarnain, A., Shamsul, B., & Wan, C. (2007). Health Related Problems Of Lifting Tasks In An Oil Palm Factory In Malaysia. *The Eighth Pan-Pacific Conference On Occupational Ergonomics (PPCOE 2007)* (Hal. 1-8). Bangkok, Thailand: Ergonomics Society Of Thailand.
- Saladin, K. (2011). *Human Anatomy Third Edition*. New Delhi: Mcgraw Hill.
- Sanders, S. & Cormick, M. (1993). *Human Factor Engineering And Design* (Seventh Ed.). New Delhi: Mcgraw Hill.
- Sang, A., Djajakusli, R., & Russeng, S. (2014). Hubungan Risiko Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (Msd) Pada Pemanen Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3, 1-14.
- Shidek, B. (2013). *Studi Antropometri Pemanen Kelapa Sawit Dan Aplikasinya Pada Rancang Bangun Angkong*. Bogor: Jurnal Teknologi Pertanian.
- Straker LM. (2000). An overview of manual handling injury statistic in Western Australia. Perth: International Ergonomic Association Curtin University Technology.
- Sukadarin, E., Deros, B., Ghani, J., Ismail, A., Mokhtar, M., & Mohamad, D. (2013). Investigation Of Ergonomics Risk Factor For Musculoskeletal Disorder Among Oil Palm Worker Using Quick Exposure Check (QEC). *Advanced Engineering Forum*, 10, 103-109.
- Sulung, N. & Mutia, W. (2016). Beban Angkut, Posisi Angkut, Masa Kerja Dan Umur Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Bongkar Muat. *Journal Endurance*, 1((2)), 63-74.
- Suma'mur, P. K. (2009). *Higene Perusahaan Dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Haji Masagung.
- Surya, R. (2017). Pemetaan Potensi Musculoskeletal Disorder (MSDS) Pada Aktivitas Manual Material Handling Kelapa Sawit. *Journal Of Industrial Engineering And Management Systems*, 10(1), 25-33.
- Sutalaksana, I.Z. (1979). Teknik Tata Cara Kerja. Laboratorium Tata Cara Kerja dan Ergonomi Dept. Teknik Industri- ITB.
- Syazwani, N., Baba, M., Nizam, M., Hani, E., Norani, N., Bahri, S., et al. (2016). Ergonomic Risk Assessment Of Manual Handling Tools By Oil Palm Collectors And Loaders. *Malaysian Journal Of Public Health Medicine*, 16(2), 56-60.
- Syuaib, M., Dewi, N., & Sari, T. (2015). Studi Gerak Kerja Pemanenan Kelapa Sawit Secara Manual. *JTEP*, 3(1), 49-56.
- Tarigan, I., Syahputri, K., & Widyastuti, D. (2017). Alat Pengumpul Brondolan Buah Untuk Meningkatkan Pendapatan Petani Kelapa Sawit. *Juitech*, 01(02), 80-85.

Tarwaka, Bakri , S., & Sudiajeng, L. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktifitas* (Ed Ke-1 Ed.). Surakarta: Uniba Press.

Tayyari, F. & Smith, J. (1997). *Occupational Ergonomics, Principle And Applications* (1<sup>st</sup> Ed.). London: Chapman And Hall.

Wakhid, M. (2012). *Analisis Postur Kerja Pada Aktivitas Pengangkutan Buah Kelapa Sawit Dengan Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)*. Skripsi, Universitas Dian Nuswantoro, Teknik Industri, Semarang.

Widanarko, B., Kusmasari, W., Yassuerli, & Iridiastadi, H. (2016). Instrumen Survei Gangguan Otot Rangka. Bisa dilihat pada link <http://www.pei.or.id/images/dokumen/instrumen-survei-keluhan.pdf>. Diunduh pada 01 oktober 2019

Wignjosoebroto, S. (2004). *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktifitas* (1 Ed.). Surakarta, Indonesia: UNIBA PRESS.

Yudhatama, A. (2017). *Analisis Biomekanika Dan Perbaikan Postur Kerja Pada Pengoperasian Mesin Pengamplas Di UKM Chumpulng Adji*. Tugas Akhir, Universitas ATMA Jaya Yogyakarta, Teknik Industri, Yogyakarta.

