

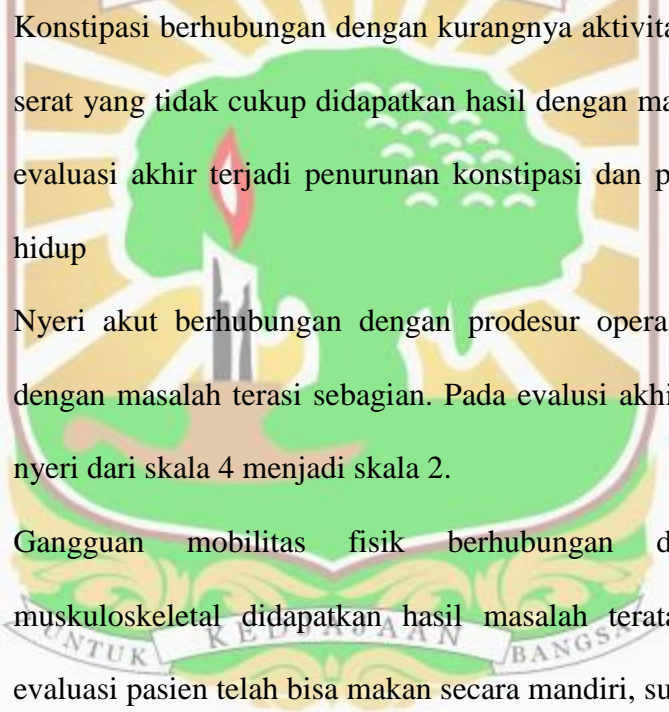
## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Asuhan Keperawatan**

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan post stabilisasi dekompresi pada tanggal 3–6 Maret 2020 didapatkan diagnosa keperawatan :

- 
- a. Konstipasi berhubungan dengan kurangnya aktivitas fisik serta asupan serat yang tidak cukup didapatkan hasil dengan masalah teratasi. Pada evaluasi akhir terjadi penurunan konstipasi dan peningkatan kualitas hidup
  - b. Nyeri akut berhubungan dengan prosedur operasi didapatkan hasil dengan masalah teratasi sebagian. Pada evaluasi akhir terjadi penurunan nyeri dari skala 4 menjadi skala 2.
  - c. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal didapatkan hasil masalah teratasi sebagian. Pada evaluasi pasien telah bisa makan secara mandiri, sudah mencoba untuk merubah posisi secara mandiri dan untuk toileting pasien masih dibantu oleh keluarga.

##### **2. Evidence based nursing**

Penerapan EBN yang dilakukan yaitu dengan memberikan massage abdomen pada pasien post stabilisasi dekompresi a/i spondylitis TB yang dilakukan selama 3 hari dari tanggal 03 – 05 maret 2020 dengan hasil

terjadi penurunan konstipasi yang dirasakan pasien. Setelah evaluasi pasien disarankan untuk menggunakan terapi massage abdomen untuk mengurangi konstipasi yang dirasakan baik di rumah sakit ataupun di rumah jika telah pulang.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Penulisan ini bisa dijadikan bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam pemberian terapi non farmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan .

### **2. Bagi Instansi Pendidikan**

Penulisan ini diharapkan dapat dijadikan referensi tambahan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien post operasi ortopedi. Perlu dilakukannya penelitian yang lebih lanjut dengan kasus yang lain.

### **3. Bagi Rumah Sakit**

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada pasien post operasi ortopedic dengan pemberian terapi massage abdomen sebagai terapi non farmakologi untuk mengatasi konstipasi post operasi.