

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kesimpulan yang didapatkan adalah sebagai berikut:

1. Sebanyak 17 dari 20 sampel lengkuas giling yang dijual di Kota Padang mengandung natrium benzoat.
2. Kadar rata-rata senyawa natrium benzoat pada sampel lengkuas giling yang dijual di Kota Padang yaitu Pasar Raya 186,7 mg/kg, Pasar Lubuk Buaya 150,6 mg/kg, Pasar Bandar Buat 148,3 mg/kg, dan Pasar Nanggalo Siteba 107 mg/kg.
3. Semua sampel lengkuas giling yang mengandung natrium benzoat sesuai dengan standar yang telah ditetapkan BPOM yaitu <600mg/kg.

#### **6.2 Saran**

1. Disarankan kepada masyarakat untuk menggiling sendiri lengkuas yang akan digunakan di rumah tangga karena natrium benzoat pada lengkuas giling dengan kadar yang sesuai standar tetap memberikan dampak buruk terhadap kesehatan.
2. Dibutuhkan pengontrolan oleh BPOM terhadap produk lengkuas giling yang dijual di Kota Padang yang mengandung natrium benzoat.
3. Dibutuhkan sosialisasi oleh pemerintah kepada pedagang baru tentang tata cara penggunaan natrium benzoat terhadap produk pangan yang berasal dari industri rumahan di Padang.