

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT STRES
PADA PASIEN PRE OPERASI KANKER PAYUDARA
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020**

Penelitian Keperawatan Maternitas



SAKINAH GADING
BP. 1811316068

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
STRES PADA PASIEN PRE OPERASI KANKER PAYUDARA
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020**

Penelitian Keperawatan Maternitas



SAKINAH GADING
BP. 1811316068

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
STRES PADA PASIEN PRE OPERASI KANKER
PAYUDARA DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2019**

Penelitian Maternitas

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

SKRIPSI

PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
STRES PADA PASIEN PRE OPERASI KANKER
PAYUDARA DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG TAHUN 2020

SAKINAH GADING
BP. 1811316068

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal

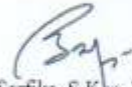
Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197010131994032002

Pembimbing Pendamping



Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep
NIP. 198409152014042002

Mengetahui
Ketua Prodi S1
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep
NIP. 198208062014042001



PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan telah dinilai oleh panitia penguji pada
Fakultas Keperawatan Universitas Andalas pada tanggal 6 Mei 2020

Panitia Penguji,

1. Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed

(.....)


2. Ns. Rika Sarfika, S.Kep, M.Kep

(.....)


3. Nelwati, S.Kp, MN, Ph.D

(.....)


4. Ns. Deswita, S.Kep, M.Kep, Sp.An

(.....)


5. Dr. Ns. Rika Sabri, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom

(.....)


UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh Makhhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman jahiliyah ke zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **Pengaruh Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Pre Operasi Kanker Payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2020.**

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lili Fajria S.Kep M.Biomed dan Ibu Ns. Rika Sarfika S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing penulis, yang telah membantu dengan telaten yang bersedia meluangkan waktu dan tenaga serta penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga kepada Pembimbing Akademik saya, Ibu Ns. Elvi Oktarina M.Kep, Sp.MB yang telah memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih pada:

1. Ibu Hema Malini, S.Kp, MN, PhD selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Direktur RSUP DR. M. Djamil Padang yang telah memberikan kesempatan dalam pengambilan data dan izin penelitian
4. Dewan penguji ibu Nelwati S.Kp, MN, PhD, ibu Ns. Deswita, S.Kep, M.Kep, Sp.An, ibu Dr. Ns. Rika Sabri, S.Kp, M.Kep, Sp.Kom yang telah memberikan kritikan dan saran demi kebaikan skripsi ini.
5. Seluruh Staf dan Dosen pengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Orang tua dan Keluarga yang selama ini memberikan dukungan maksimal dan do'a tulus kepada penulis dalam seluruh tahapan proses penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa/I program B 2018 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah memberikan dukungan, semangat dan saran-saran kepada penulis dalam penulisan proposal ini.

Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 6 Mei 2020

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL 2020**

**Nama : Sakinah Gading
BP : 1811316068**

**PENGARUH HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT STRESS PADA
PASIEN PRE OPERASI KANKER PAYUDARA DI RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2020**



ABSTRAK

Seseorang ketika didagnosis kanker payudara merasa sulit untuk menerima dirinya sendiri dan menimbulkan pengaruh negatif terhadap kesejahteraan hidup baik fisik dan psikologis, dapat menimbulkan seseorang mengalami stress akibat penyakitnya. Stress pada pasien pre operasi kanker payudara dapat diatasi dengan hipnosis lima jari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat stress pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasi eksperimen* (eksperimen semu) dengan rancangan *non-equivalent pretest posttest control group design*. Jumlah sample sebanyak 24 pasien. Kuisisioner dalam penelitian ini menggunakan DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*). Analisa data dilakukan dengan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada penurunan tingkat stress antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi ($p < 0,05$). Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat stress pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang. Intervensi ini disarankan untuk digunakan di RSUP DR. M. Djamil Padang untuk menurunkan tingkat stress pada pasien pre operasi kanker payudara

Kata kunci: hipnosis lima jari, tingkat stress, kanker payudara

Daftar pustaka: (2002-2019)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
APRIL 2020**

**Name : Sakinah Gading
No. BP : 1811316068**

**THE INFLUENCE OF FIVE HYPNOSIS OF FINGER TOWARDS STRESS
LEVEL IN BREAST CANCER OPERATION
PATIENTS IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG 2020**

ABSTRACT

Someone when diagnosed with breast cancer find it difficult to accept himself and has a negative influence on the welfare of life both physically and psychologically, can cause a person to experience stress due to his illness. Stress in preoperative breast cancer patients can be treated with five-finger hypnosis. The purpose of this study was to determine the effect of five-finger hypnosis on stress levels in breast cancer preoperative patients in RSUP DR. M. Djamil Padang. This study uses a quasi-experimental research design (quasi-experimental) with a non-equivalent pretest posttest control group design. The number of samples was 24 patients. The questionnaire in this study used DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scale). Data analysis was performed using the Mann-Whitney test. The results of this study indicate that there are significant differences in the reduction in stress levels between the control group and the intervention group ($p < 0.05$). From this study it can be concluded that the influence of five-finger hypnosis on stress levels in patients with preoperative breast cancer in RSUP DR. M. Djamil Padang. This intervention is recommended for use in RSUP DR. M. Djamil Padang to reduce stress levels in breast cancer preoperative patients.

Keywords : five-finger hypnosis, stress level, breast cancer

References : (2002-2019)