

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat stres pada pasien pre op kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2019 maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat rata-rata tingkat stres pada sebelum pemberian terapi hipnosis lima jari dengan sesudah pemberian pada kelompok intervensi diketahui rata-rata tingkat stres sebelum terapi (33,17) lebih tinggi daripada setelah terapi (23,42).
2. Terdapat rata-rata tingkat stres pada sebelum pemberian terapi hipnosis lima jari dengan sesudah pemberian pada kelompok kontrol. Diketahui rata-rata tingkat stres sebelum terapi (33,58) lebih rendah daripada setelah terapi (34,41).
3. Ada pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat stres pada pasien pre op kanker payudara di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2019 diketahui terdapat perbedaan yang bermakna sebelum pemberian terapi dengan sesudah pemberian terapi. Diketahui p-value 0,001 ($<0,05$).
4. Terdapat perbedaan rata-rata skor kecemasan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol adalah -0,833 dengan nilai p 0,007 Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara skor tingkat stres antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p<0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang dapat peneliti paparkan sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan rumah sakit khususnya ruangan bangsa bedah wanita di RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat menerapkan hasil penelitian ini sebagai terapi untuk menurunkan tingkat stres pada pasien pre op kanker payudara.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk menerapkan asuhan keperawatan terutama pasien pre op kanker payudara dengan stres. Memasukkan terapi hipnosis lima jari dalam mata kuliah terapi komplementer sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa dalam mengatasi stres serta sebagai bahan bacaan di perpustakaan Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan tingkat stres pada pasien pre op kanker payudara.