

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. E (28 TAHUN) P₁A₀H₁
MENYUSUI DENGAN MASALAH MIOMA UTERI DAN
PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE NURSING*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LUBUK BUAYA PADANG
TAHUN 2020**

Peminatan Keperawatan Maternitas

**FIRMA NELIS EMI, S.Kep
1841313008**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Ns. Lili Fajria, S.Kep, M.Biomed
NIP. 19701013 199403 2 002**

**Ns. Lili Darlan, S.Kep
NIP. 19730430 199303 2 003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret 2020**

**Nama : Firma Nelis Emi, S.Kep
No. BP : 1841313008**

Asuhan Keperawatan Pada Ny. E (28 Tahun) P₁A₀H₁ Menyusui Dengan Masalah Mioma Uteri dan Penerapan *Evidence Based Practice Nursing* di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi wanita memberi pengaruh yang besar dan berperan penting terhadap kelanjutan generasi penerus bagi suatu negara. Masalah kesehatan reproduksi wanita salah satunya yaitu leiomioma uteri dikenal juga dengan fibromioma, fibroid maupun mioma. Penderita mioma uteri biasanya mengalami pendarahan yang berlebihan, rasa nyeri yang kian menyiksa, dan tekanan pada sekitar panggul yang menjalar hingga ke punggung. Namun, sebagian penderita memang ada yang tidak mempunyai keluhan apa-apa dan tidak sadar bahwa mereka sedang mengalami penyakit mioma uteri dalam rahim. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk melihat efektifitas pemberian asuhan keperawatan komprehensif pada Ny.E (28 tahun) P₁A₀H₁ dengan masalah mioma uteri berdasarkan penerapan *evidence based practice nursing* (EBPN). Prosedur asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian, analisa data, menegakan diagnosa, menyusun intervensi, melakukan implementasi dan penerapan *evidence based practice nursing*. (EBPN). Kesimpulan hasil penelitian pada pasien adanya peningkatan pengetahuan tentang masalah kesehatan dan mioma uteri dari kategori cukup menjadi sangat baik, sedangkan pada keluarga pasien juga terjadi peningkatan pengetahuan tetapi belum mencapai cukup. Berdasarkan temuan di atas peneliti berharap pihak puskesmas melanjutkan menggali lebih dalam permasalahan yang dihadapi keluarga Ny. E agar dapat memfasilitasi penyelesaian masalah kesehatan yang terjadi pada keluarga tersebut

**Kata kunci: *evidence based practice nursing*, mioma uteri
Daftar pustaka: 53 (2005-2019)**

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
March 2020**

**Name : Firma Nelis Emi, S.Kep
Reg. Numbered : 1841313008**

Nursing Care for Mrs. E (28 Years) P₁A₀H₁ Breastfeeding with Myoma Uteri Problems and Application of Evidence Based Practice Nursing in the Work Area of the Lubuk Buaya Health Center in Padang

ABSTRACT

Women's reproductive health has more influence and an essential role on the sustainability of the next generation for a country. Women's reproductive health problems one of which is uterine leiomyoma, also known as fibromioma, fibroids and myomas. Patients with uterine myomas usually experience heavy bleeding, increasingly painful pain, and pressure on the pelvis that extends to the back. However, there are some patients who do not have any complaints and are not aware that they are experiencing uterine myoma in the womb. The purpose of this study is to prove the effectiveness of comprehensive nursing care in Mrs. E (28 years) P₁A₀H₁ with uterine myoma problems based on the application of evidence based nursing practice (EBNP). Nursing care procedures include assessment, data analysis, nursing diagnoses, nursing interventions, implementation, and application of evidence based nursing practice (EBNP). The conclusion is that there is an increase in knowledge about health problems and myoma uteri from sufficient to very good, while in the patient's family there is also an increase in knowledge but has not reached enough. Based on the above findings, the researchers hope that the community health center will continue the family nursing care of Mrs. E in facilitating the resolution of health problems that occur in the family.

Keywords: evidence based nursing practice, myoma uteri

References: 53 (2005-2019)