

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan adalah suatu proses atau suatu rangkaian kegiatan pada praktek keperawatan yang langsung diberikan kepada klien, keluarga pada berbagai tatanan layanan kesehatan, dalam upaya pemenuhan kebutuhan dasar manusia dengan menggunakan metodologi proses keperawatan dan berpedoman pada standar keperawatan, dilandasi kode etik dan etika keperawatan, dalam lingkup wewenang serta tanggung jawab keperawatan.

Asuhan keperawatan maternitas yang dilaksanakan pada Ny. A dengan mioma uteri diwilayah kerja puskesmas Lubuk Buaya Padang, dapat disimpulkan :

1. Hasil pengkajian pada Ny. A dengan mioma uteri sesuai dengan pengkajian teoritis yang didapat dimana tanda dan gejala yang diungkapkan dan dilihat pada Ny. A. dari gejala yang didengar dan dilihat oleh penulis menunjukkan Ny. A mengalami manajemen kesehatan yang tidak efektif, gangguan citra tubuh, ansietas, resiko perlambatan pemulihan pasca bedah dan kesiapan peningkatan pengetahuan
2. Penerapan Intervensi keperawatan pada Ny. A sesuai dengan intervensi yang telah disusun secara teoritis berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia adalah Intervensi yang

menyelesaikan masalah diagnosa keperawatan manajemen kesehatan yang tidak efektif, gangguan citra tubuh, ansietas, resiko perlambatan pemulihan pasca bedah dan kesiapan peningkatan pengetahuan dengan kriteria hasil yang disusun berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia.

3. Implementasi dilakukan pada Ny. A dan keluarga adalah pelaksanaan intervensi keperawatan yang telah disusun berdasarkan standar intervensi keperawatan Indonesia.
4. Evaluasi yang dilakukan pada Ny. A menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang dilakukan pada klien memberikan dampak positif dilihat dari perubahan sikap dan perilaku kesehatan serta peningkatan derajat kesehatan seperti yang direncanakan.

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas.

Agar perawat puskesmas dapat mengenal dan melakukan asuhan keperawatan pada klien mioma uteri baik sebelum atau sesudah penatalaksanaan secara medis. Pendidikan kesehatan berupa edukasi yang dilakukan secara langsung maupun media gambar tidak hanya dilakukan dilingkungan puskesmas tapi juga melalui kunjungan rumah terhadap kelompok resiko. Tujuannya adalah agar klien dapat menyelesaikan masalah kesehatannya dan keluarga sebagai orang terdekat mampu melanjutkan intervensi saat klien sudah ada dirumah.

2. Bagi pendidikan.

Diharapkan pendidikan dapat membahas dan menggali lebih rinci asuhan keperawatan pada klien mioma uteri baik sebelum atau sesudah penatalaksanaan secara medis.

3. Bagi klien dan keluarga

Diharapkan dengan penambahan ilmu dari tenaga kesehatan, klien mampu menentukan sikap terbaik terhadap kesehatan individu dan keluarga sebagai orang terdekat dengan individu dapat mengingatkan dan menjaga kesehatan dengan pola hidup sehat.

