

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**ASUHAN KEPERAWATAN POSTPARTUM PADA NY.C (19 Th) P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>H<sub>1</sub>**  
**DAN PENERAPAN *EVIDENCE BASED PRACTICE* DIWILAYAH**  
**KERJA PUSKESMAS LUBUK BUAYA**  
**KOTA PADANG TAHUN 2020**

**Peminatan Keperawatan Maternitas**



**SILVIA AUDIA PUTRI**  
**1841313006**

**Pembimbing I**

**Ns. Yanti Puspita Sari, S.Kep, M.Kep**

**Pembimbing II**

**Ns. Lidya Rusdi, S.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**

**Nama : Silvia Audia Putri**

**No Bp : 1841313006**

Asuhan Keperawatan Postpartum pada Ny.C (19 Th) P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>H<sub>1</sub> dan Penerapan  
*Evidence Based Practice* di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota  
Padang Tahun 2020

**ABSTRAK**

Menjadi orang tua di usia remaja dapat menimbulkan berbagai macam masalah. Masalah tersebut berupa masalah fisik dan masalah psikologis. Jika koping tidak optimal akan menimbulkan masalah psikologis postpartum. Dari hasil anamnesa ditemukan skor EPDS 18 ibu postpartum. Sedangkan ibu memiliki peran untuk merawat dan menjaga kebutuhan fisik dan psikologis bayi terpenuhi. Namun dalam menjalankan peran tersebut beberapa masalah dapat muncul salah satunya ketidaksiapan menjadi ibu berhubungan dengan pengetahuan yang rendah, usia yang muda, pengalaman yang tidak ada. Tujuan karya ilmiah ini adalah menerapkan asuhan keperawatan postpartum pada Ny.C (19 th) P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>H<sub>1</sub> dan penerapan *evidence based practice* di wilayah kerja puskesmas lubuk buaya kota padang tahun 2020 dengan pemberian terapi pijat punggung, konseling laktasi, dan peningkatan peran pengasuhan dengan konseling perawatan bayi baru lahir, perawatan postpartum, dan KB ibu menyusui. Seluruh EBP tersebut memberikan pengaruh yang signifikan terhadap masalah keperawatan pasien dengan menurunnya masalah psikologis postpartum, peningkatan pengetahuan, dan perubahan perilaku menyusui serta merawat bayi. Karya ilmiah ini dapat menjadi masukkan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pasien dengan masalah psikologis postpartum serta penerapan EBP di rumah.

Kata Kunci : ibu remaja, masalah psikologis postpartum, *evidence based nursing*  
Daftar Pustaka: 58 (2005-2019)

**FACULTY OF NURSING OF ANDALAS UNIVERSITY**

**FINAL SCINTIFICT REPORT**

**Name : Silvia Audia Putri**

**Register Number : 1841313006**

***Postpartum Nursing Care to Mrs. C (19 Yo) P1A0L1 and Evidance Based  
Practicein Public Center Health of Lubuk Buaya Padang 2020***

**ABSTRACT**

*Being a parent in adolescence can cause various kinds of problems. The problem is in the form of physical problems and psychological problems. If coping is not optimal it will cause psychological problems postpartum. From the results of the history found EPDS score of 18 postpartum mothers. While the mother has a role to care for and maintain the physical and psychological needs of the baby are met. However, in carrying out this role several problems can arise, one of them being unpreparedness as a mother is related to low knowledge, young age, experience that does not exist. The aim of this scientific work is to apply postpartum nursing care to Mrs. C (19 th) P1A0L1 and to apply evidence based practice in the Lubuk Buaya Health Center in Padang City in 2020 by providing back massage therapy, lactation counseling, and increasing the role of caregiving with new baby counseling. birth, postpartum care, and KB for nursing mothers. All of these EBPs have a significant influence on patient's nursing problems with a decrease in postpartum psychological problems, increased knowledge, and changes in breastfeeding and caring for babies. This scientific work can be included in the provision of nursing care, especially patients with postpartum psychological problems and the application of EBP at home.*

***Keywords: adolescent mothers, postpartum psyhology problem, evidence based practice***

***Bibliography: 58 (2005-2019)***