

META ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT STROKE DI ASIA

Tesis

FADHILATUL HASNAH
NIM. 1720322008



Pembimbing I : Dr.dr. Yuniar Lestari, M.Kes.,FISPH, FISCMI

Pembimbing II : Abdiana, SKM, M. Epid

PROGRAM STUDI PASCASARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG

META ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT STROKE DI ASIA

FADHILATUL HASNAH

NIM. 1720322008



PROGRAM STUDI PASCASARJANA KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

META ANALISIS FAKTOR RISIKO PENYAKIT STROKE DI ASIA

Oleh :

FADHILATUL HASNAH
(1720322008)

(Dibawah bimbingan: Dr. dr. Yuniar Lestari, M.Kes, FISCHM, FISPH dan
Abdiana, SKM, M. Epid)

Abstrak

Penyakit stroke semakin meningkat setiap tahunnya dan penelitian-penelitian tentang faktor risiko stroke juga semakin banyak dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengestimasi risiko orang dengan faktor risiko merokok, hipertensi, diabetes mellitus, obesitas dan kurang aktivitas fisik dengan penyakit stroke di Asia dan melihat analisis faktor-faktor tersebut dengan tipe stroke iskemik dan hemoragik. Penelitian ini menggunakan metode meta-analisis dengan penelusuran penelitian dengan desain kohor dan *case-control* pada database PubMed, EBSCO dan MEDLINE. Uji bias publikasi dilakukan dengan menggunakan *funnelplot*, Egger's test dan teknik *trim and fill* untuk mengestimasi nilai central. Hasil identifikasi dan setelah melalui tahap seleksi pada penelitian-penelitian relevan yang diidentifikasi, sebanyak 16 artikel masuk ke dalam meta-analisis. Merokok, hipertensi, diabetes mellitus, obesitas dan kurang aktivitas fisik secara signifikan meningkatkan risiko stroke dengan *pooled OR* masing-masing sebesar 2,04 (95% CI 1,57-2,65) untuk merokok, 5,90 (95% CI 4,50-7,74) untuk hipertensi dan 2,68 (95% CI 2,27-3,16) untuk diabetes mellitus. *Pooled OR* 1,68 (95% CI 1,21-2,33) untuk obesitas dan 7,44 (95% CI 1,71-32,25) untuk kurang aktivitas fisik. Merokok dan obesitas secara signifikan berhubungan dengan penyakit stroke iskemik dan hemoragik. Untuk menekan peningkatan penyakit stroke di Asia perlu adanya upaya pencegahan dan pengendalian faktor risiko stroke. Menambah area bebas rokok serta mengontrol tekanan darah perlu dilakukan untuk meminimalisir risiko terjadinya stroke. Pola hidup sehat dan rutin berolahraga sangat disarankan untuk menurunkan risiko stroke.

Kata kunci : Stroke, Faktor Risiko Stroke, Meta-analisis
Daftar Pustaka: 118 (1979-2019)

META ANALYSIS: RISK FACTORS OF STROKE IN ASIA

By:

FADHILATUL HASNAH

(1720322008)

(Guidance by: Dr. dr. Yuniar Lestari, M. Kes, FISCHM, FISPH and
Abdiana, SKM, M. Epid)

Abstract

Stroke is increasing every year and studies on risk factors for stroke are also increasingly carried out. This study aims to estimate the risk of risk factors for smoking, hypertension, diabetes mellitus, obesity and lack of physical activity with stroke in Asia and see the analysis of these factors with ischemic and hemorrhagic stroke types. This study uses a meta-analysis method with research tracing with cohort and case-control designs in the PubMed, EBSCO and MEDLINE databases. The publication bias test is carried out using a funnelplot, Egger's test and trim and fill techniques to estimate the central value. The results of the identification and after going through the selection stage in the relevant identified studies, as many as 16 articles were entered into the meta-analysis. Smoking, hypertension, diabetes mellitus, obesity and lack of physical activity significantly increased the risk of stroke with pooled OR respectively 2.04 (95% CI 1.57-2.65) for smoking, 5.90 (95% CI 4, 50-7.74) for hypertension and 2.68 (95% CI 2.27-3.16) for diabetes mellitus. Pooled OR 1.68 (95% CI 1.21-2.33) for obesity and 7.44 (95% CI 1.71-32.25) for lack of physical activity. Smoking and obesity are significantly associated with ischemic and hemorrhagic stroke. To reduce the increase in stroke in Asia, it is necessary to have efforts to prevent and control stroke risk factors. Adding a smoking-free area and controlling blood pressure need to be done to minimize the risk of a stroke. A healthy lifestyle and regular exercise are recommended to reduce the risk of stroke.

Keywords : Stroke, Stroke Risk Factors, Meta-analysis

References : 118 (1979-2019)

