

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER KOLOREKTAL POST
LAPARASKOPI DENGAN PENERAPAN *modified HOSPITALY ELDER LIFE*
PROGRAM (mHELP) DALAM MENGURANGI KELEMAHAN DAN
PENURUNAN GIZI DI RUANG BEDAH PRIA
RSUP. DR. M. DJAMIL PADANG**

Keperawatan Medikal Bedah



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
MARET 2020**

Nama : Indri Arimurti, S. Kep
Bp : 1841313019

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Kolorectal Post Laparaskopi dengan Penerapan *modified Hospitally Elder Life Program* (mHELP) Dalam Mengurangi Kelemahan Dan Penurunan Gizi Di Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Kanker kolorektal merupakan salah satu penyakit keganasan dengan prevalensi tertinggi di seluruh dunia. Kelompok usia lanjut beresiko tinggi mengalami kanker kolorektal. Dampak penyakit kanker kolorektal yaitu defekasi, nyeri, perdarahan, anoreksia, mual muntah yang diikuti dengan penurunan berat badan. Salah satu penatalaksanaan bedah pada kanker kolorektal adalah operasi laparaskopi. Malnutrisi dan kelemahan adalah dampak yang sering terjadi pada post operasi. Malnutrisi berhubungan dengan menurunnya fungsi otot, fungsi respirasi, fungsi imun, kualitas hidup, dan gangguan pada proses penyembuhan luka. Pada usia lanjut komplikasi post operasi beresiko tinggi terjadi, hal tersebut menyebabkan meningkatnya lama rawat inap, meningkatnya biaya yang harus dikeluarkan oleh pasien, dan tingginya kejadian atau risiko terjadinya komplikasi selama di rumah sakit *Modifed Hospitally Elder Life Program* (mHELP) adalah intervensi modifikasi yang dilakukan perawat dalam manajemen perawatan pasien pasca operasi untuk mengurangi kelemahan dan penurunan gizi pada pasien lansia. Tujuan dari penulisan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien post laparaskopi kanker kolorektal dengan penerapan mHELP dalam mengurangi kelemahan dan penurunan gizi di IRNA Bedah pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien yaitu hambatan mobilitas fisik, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, dan nyeri akut. Berdasarkan *evidence based nursing* (EBN) mHELP terdiri dari tiga protokoler yaitu mobilisasi dini, oral care : *tooth brushing, oral range of motion*, dan komunikasi orientasi. mHELP ini dilakukan selama 6 hari dengan alat ukur kekuatan otot dan *mini nutritional assesment* (MNA). Implementasi mHELP pada mobilisasi teratasi dengan adanya peningkatan kekuatan otot dari 4 (sedang) ke 5 (normal). Dan peningkatan status gizi dengan skor MNA 11 (beresiko malnutrisi) ke 12 (status gizi normal). Diharapkan kepada perawat untuk menerapkan mHELP ini dalam manajemen perawatan pasien pasca operasi sebagai salah satu intervensi keperawatan mandiri dalam mengurangi kelemahan dan penurunan gizi pada pasien post laparaskopi di IRNA Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Kata Kunci : Kanker, Kolorektal, *mHELP*
Refrensi : 2008-2018

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
MARCH 2020**

Name : Indri Arimurti, S. Kep
Reg Number :1841313019

***Nursing Care in Post Laparoscopic Colorectal Cancer Patients With the Application of modified Hospital Elder Life Program (mHELP) in Reducing Weakness and Declining Nutrition in the Men's Surgical Hospital
RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Colorectal cancer is one of the highest prevalence of malignancy in the world. The elderly are at high risk of developing colorectal cancer. The effects of colorectal cancer are defecation, pain, bleeding, anorexia, nausea, vomiting followed by weight loss. One of the surgical management of colorectal cancer is laparoscopic surgery. Malnutrition and weakness are frequent effects on post surgery. Malnutrition is associated with decreased muscle function, respiratory function, immune function, quality of life, and disruption in the wound healing process. In the elderly, high-risk postoperative complications occur, it causes increased length of stay, increased costs to be incurred by patients, and high incidence or risk of complications during hospitalization in the Modified Hospital Elder Life Program (mHELP) is a modified intervention carried out nurses in the management of postoperative patient care to reduce weakness and nutritional decline in elderly patients. The purpose of this paper is to describe nursing care in post-laparoscopic colorectal cancer patients with the application of mHELP in reducing weakness and nutritional decline in IRNA. M. Djamil Padang. Nursing problems that arise in patients are barriers to physical mobility, nutritional imbalance less than the body's needs, and acute pain. Based on evidence based nursing (EBN) mHELP consists of three protocols, namely early mobilization, oral care: tooth brushing, oral range of motion, and orientation communication. This mHELP was carried out for 6 days with a muscle strength measurement tool and a mini nutritional assessment (MNA). The implementation of mHELP in mobilization has been overcome by increasing muscle strength from 4 (moderate) to 5 (normal). And improvement of nutritional status with an MNA score of 11 (at risk of malnutrition) to 12 (normal nutritional status). It is expected that nurses will apply this mHELP in the management of post-operative patient care as one of the independent nursing interventions in reducing weakness and nutritional retention in post-laparoscopic patients at IRNA Male Surgery Dr. Hospital. M. Djamil Padang.

Keywords :Cancer, Colorectal, mHELP
References :2008-2018