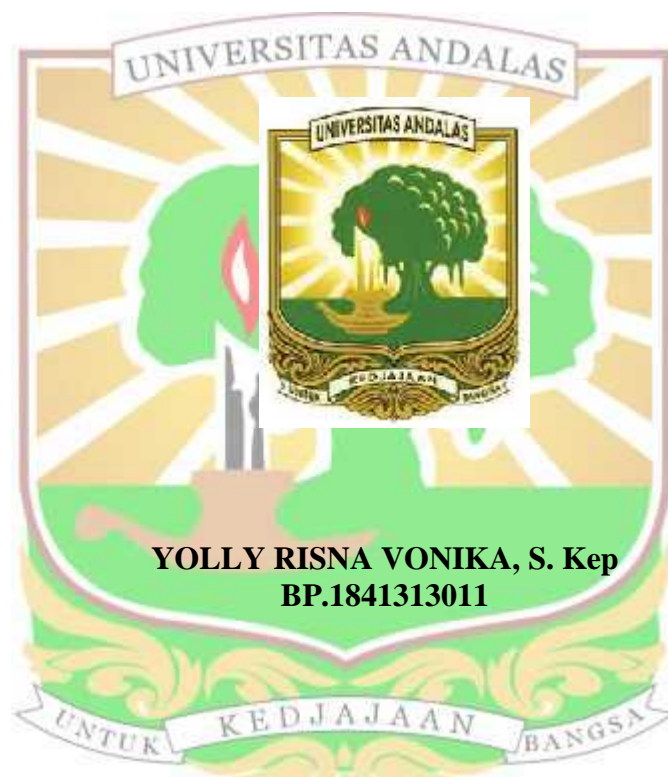


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANSIETAS DAN
MANAJEMEN KASUS : PENDIDIKAN KESEHATAN ANSIETAS
DAN MANANEMEN STRESS DENGAN TEKNIK GUIDED
IMAGERY UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI RW V
KELURAHAN JATI KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Jiwa Komunitas



**YOLLY RISNA VONIKA, S. Kep
BP.1841313011**

Pembimbing :

- 1. Ns. Feri Fernandes, M.Kep.,Sp.Kep.J**
- 2. Ns.Randy Refnandes, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret, 2020**

**Nama : YOLLY RISNA VONIKA
Nomor BP : 1841313011**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN ANSIETAS DAN MANAJEMEN
KASUS : PENDIDIKAN KESEHATAN ANSIETAS DAN MANAJEMEN STRESS
DENGAN TEKNIK GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PADA PASANGAN USIA SUBUR DI RW VKELURAHAN JATI
KOTA PADANG**

ABSTRAK

Indonesia merupakan dengan jumlah penduduk besar merupakan salah satu masalah global yang terjadi di dunia. Masalah yang terjadi mendapat perhatian dalam upaya peningkatan derajat kesehatan masyarakat khususnya bagi pasangan kesehatan dan sosial penduduk yang berhubungan dengan sistem, fungsi dan proses reproduksi pada pasangan usia subur. Pada pasangan subur dijumpai beberapa masalah salah satunya perlunya pengaturan fertilitas (keseburan), perawatan kehamilan, persalinan yang aman, kehamilan yang tidak diinginkan dan perekenomian yang tidak memadai dapat berdampak pada keadaan psikologis menjadi terganggu seperti kecemasan yang berlebihan. Pada pasangan usia subur ditemukan masalah kecemasan sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang untuk mengatasinya. Tujuan umum pada karya ilmiah akhir ini adalah mampu memberikan asuhan keperawatan jiwa secara menyeluruh terhadap pasien dengan ansietas dan mampu memberikan manajemen kasus kesehatan jiwa terhadap kelompok resiko. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 13 – 26 February 2020 dan manajemen kasus kesehatan jiwa beresiko pada tanggal 26 maret 2020. Hasil asuhan keperawatan terdapat penurunan tingkat kecemasan dari kecemasan sedang (skor 24) menjadi kecemasan ringan (skor 18). Pada penerapan manajemen kasus kesehatan jiwa kelompok resiko dengan pendidikan kesehatan mengontrol ansietas pada pasangan usia subur dengan teknik guided imagery, didapatkan hasil sebelumnya peserta tidak memahami cara mengatasi ansietas setelah diberikan peserta mengetahui cara mengatasi ansietas dengan teknik yang di ajarkan. Didapatkan hasil adanya penurunan kecemasan setelah diberikan penyuluhan tentang cara mengatasi kecemasan dengan teknik relaksasi. Disarankan kepada perawat CMHN agar dapat mengimplementasikan pengelolaan kasus kesehatan jiwa kelompok resiko dan melakukan kunjungan rumah untuk melakukan pembinaan yang berkelanjutan pada keluarga dengan masalah ansietas.

**KataKunci : Pasangan Usia Subur, ansietas, guided imagery
Daftar Pustaka : 54(2002-2019)**

**PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
NURSING FACULTY
UNIVERSITAS ANDALAS
March, 2020**

**Nama : YOLLY RISNA VONIKA
Nomor BP : 1841313011**

**Nursing Care In Ny. S With Ansiethic And Case Management: Education Of
Health Ansiethic And Stress Management With Guided Imagery Techniques To
Reduce Anxiety In The Subur Age Pair In Rw V Kelurahan Jati Padang City**

ABSTRACT

Indonesia is a large population is one of the global problems that occur in the world. The problem that occurred received attention in an effort to improve the degree of public health, especially for health and social partners of the population associated with reproductive systems, functions and processes in couples of childbearing age. In fertile couples, there are several problems, one of which is the need for fertility regulation, pregnancy care, safe delivery, unwanted pregnancy and inadequate economy that can affect the psychological state to be disturbed such as excessive anxiety. In couples of childbearing age found anxiety problems so nursing care is needed to overcome them. The general objective of this final scientific work is to be able to provide comprehensive mental nursing care to patients with anxiety and be able to provide mental health case management to risk groups. The implementation of nursing care was carried out on february 13-26, 2020 and the management of mental health cases was at risk on march 26, 2020. The results of nursing care there is a decrease in the level of anxiety from moderate anxiety (score 24) to mild anxiety (score 18). In the application of mental health case management of risk groups with health education controlling anxiety in couples of childbearing age with guided imagery techniques, the results obtained previously participants did not understand how to overcome anxiety after given participants know how to overcome anxiety with the techniques taught. The result was a decrease in anxiety after being counseled about how to deal with anxiety with relaxation techniques. Advice to cmhn nurses to be able to implement the management of mental health risk group cases and conduct home visits to conduct ongoing coaching for families with anxiety issues.

**Keywords : fertile age couple, anxiety, guided imagery
References : 54 (2002-2019)**