

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY M
DENGAN KASUS INKONTINENSIA URIN SERTA
PENERAPAN LATIHAN SENAM KEEGEL
DI RW 05 KELURAH JATI KECAMATAN
PADANG TIMUR**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



GustiSumarsih, S.Kp, M.Biomed
NIP. 196103251982102001

Dr.RikaSabri, S.Kp.M.Kes.Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197308242002122002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, Maret 2020**

Nama : Sri aria indah putri, S.Kep

No BP : 1841313012

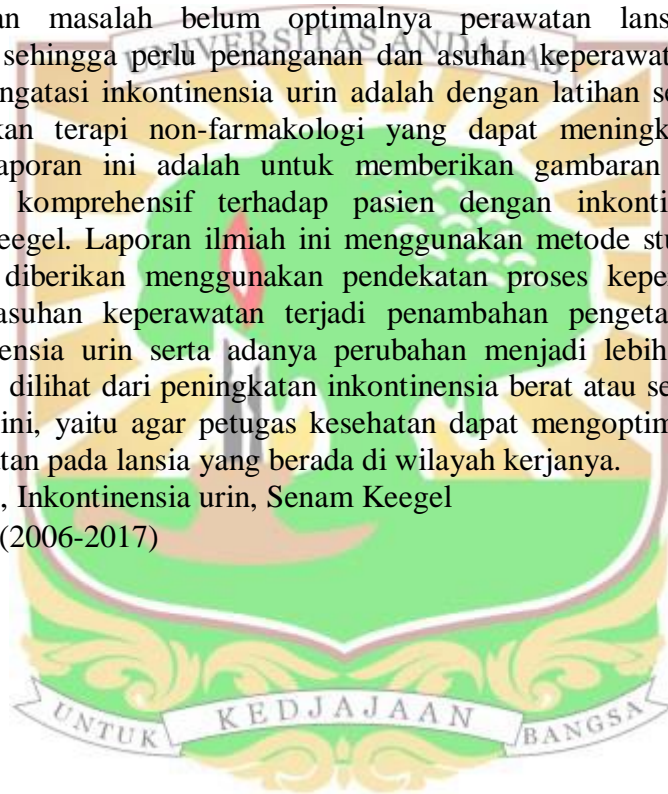
**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia NY M Dengan Kasus Inkontinensia Urin
Serta Penerapan Latihan Senam Keegel Di RW 05 Kelurahan Jati Kecamatan
Padang Timur**

Abstrak

Inkontinensia urin adalah adanya pengeluaran urin yang tanpa di sadari atau ngompol dalam jumlah frekuensi yang besar maupun sedikit sehingga menimbulkan masalah kesehatan atau sakit yang serius. Masalah ini perlu perhatian khusus karena dapat mengakibatkan gangguan sosial, ekonomi dan hiegiene yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Pada kasus kelolaan didapatkan masalah belum optimalnya perawatan lansia dengan masalah inkontinensia urin, sehingga perlu penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat. Salah satu cara untuk mengatasi inkontinensia urin adalah dengan latihan senam keegel (*keegel exercise*). Merupakan terapi non-farmakologi yang dapat meningkatkan kekuatan otot panggul. Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien dengan inkontinensia urin melalui penerapan senam keegel. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir setelah diberikan asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan pasien tentang perawatan inkontinensia urin serta adanya perubahan menjadi lebih baik dengan senam keegel dan hasilnya dilihat dari peningkatan inkontinensia berat atau sedang menjadi ringan. Saran dari laporan ini, yaitu agar petugas kesehatan dapat mengoptimalkan pelayanan dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Inkontinensia urin, Senam Keegel

Daftar Pustaka : 21 (2006-2017)



NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARCH, 2020

Name : Sri Aria Indah Putri. S.Kep
No BP : 1841313012

*Nursing Family Care In Elderly NY M With Urin And Concinnes Cases As Well Application
Of Keegel Exercise In RW 05 Kelurahan Jati Kecamatan East Padang*

Abstract

Urinary incontinence is the urinary expenditure that is not realized or incontinent in large or small amounts of frequency, causing serious health problems or illness. This problem needs special attention because it can result in social, economic, and hygienic disorders which can reduce the quality of life of the elderly. In the case of management, it is found that the problem is not yet optimal care of the elderly with urinary incontinence problems, so that it needs proper handling and nursing care. One way to overcome urinary incontinence is with the exercise of fitness exercises (keegel exercise). Is a non-pharmacological therapy that can increase pelvic muscle strength. The purpose of this report is to provide a comprehensive picture of the implementation of nursing care for patients with urinary incontinence through the application of Keegel exercise. This scientific report uses the case study method and nursing care provided using the nursing process approach. The end result after being given nursing care is an increase in the patient's knowledge about urinary incontinence care as well as the change for the better with the keegel exercise and the results seen from an increase in severe or moderate to mild incontinence. Suggestions from this report, namely that health worker can optimize services and health checks on the elderly in their working area.

Keywords: Elderly, Urinary incontinence, Keegel exercise

Bibliography: 21 (2006-2017)

