

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny. M dengan masalah inkontinensia urin di RW. 05 Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. M dengan inkontinensia urin.

Didapatkan kondisi Ny. M dengan keluhan frekuensi buang air kecil yang sering 12-13 kali sehari apalagi di waktu malam hari sehingga mengganggu waktu istirahat atau tidur dan kadang Ny. M tidak dapat mencapai toilet untuk berkemih.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Manajemen Kesehatan keluarga Tidak Efektif.

3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu perawatan Inkontinensia Urin dan latihan senam keegel.

4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, akan tetapi pada pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien. Pada klien diberikan edukasi dan penerapan teknik latihan senam keegel yang akan membantu mengatasi inkontinensia urin pada klien.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. M menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. M yaitu Ny. M tidak lagi memiliki keluhan buang air kecil sebelum mencapai toilet, frekuensi terbangun pada malam hari untuk berkemih berkurang, serta bertambahnya pengetahuan klien tentang perawatan inkontinensia urin.

6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia di komunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikutsertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW. 05 Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Pelayanan Kesehatan**

Disarankan pada bidang pelayanan kesehatan untuk menjadikan hasil karya ilmiah akhir ini menjadi informasi bagi bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas bahwa dengan penerapan latihan senam keegel yang baik dapat mengurangi inkontinensia urin dan meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Hasil karya ilmiah ini juga dapat menjadi informasi bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Andalas mengenai data jumlah lansia dan data penyakit yang diderita oleh lansia di RW.05 Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur.

### **2. Bagi Penelitian**

Kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian pada lansia dengan masalah inkontinensia urin disarankan agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi inkontinensia urin pada lansia.

### **3. Bagi Pendidikan**

Disarankan kepada institusi pendidikan keperawatan agar hasil laporan ilmiah ini dapat bermanfaat bagi bidang pendidikan keperawatan khususnya keperawatan komprehensif pada lansia yang membahas kasus inkontinensia urin dengan implementasi latihan senam keegel dan menjadi salah satu evidence based practice.