

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny. N
DENGAN KASUS ASAM URAT SERTA PENERAPAN LATIHAN
RENTANG GERAK SENDI (ROM) UNTUK MENURUNKAN
NYERI SENDI DI RW 5 KELURAHAN JATI
KECAMATAN PADANG TIMUR**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



**ADEK SUCI RAMADHANI, S.Kep
1841313015**

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.Rika Sabri, S.Kp.M.Kes.Ns.Sp.Kep.Ko
NIP. 197308242002122002

Gusti Sumarsih, S.Kp. M.Biomed
NIP. 196103251982102001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS, Maret 2020

Nama : Adek Suci Ramadhani, S.Kep

BP : 1841313015

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. N Dengan Kasus Asam
Urat Melalui Penerapan Latihan Rentang Gerak Sendi (ROM) Untuk
Menurunkan Nyeri Sendi Di Rw 5 Kelurahan Jati Kecamatan
Padang Timur**

ABSTRAK

Asam urat adalah penyakit yang terjadi karena penumpukan asam urat/kristal asam urat pada jaringan sendi yang menyebabkan sendi mengalami peradangan sehingga menimbulkan rasa nyeri. Nyeri sendi menimbulkan ketidak nyamanan, keterbatasan pergerakan serta penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang akan berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia. Pada pasien kelolaan ditemukan masalah nyeri dan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan asam urat sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Penatalaksanaan nonfarmakologi artritis gout dapat dilakukan dengan melakukan latihan fisik ringan seperti latihan rentang gerak sendi (ROM) yang dapat mengurangi nyeri. Tujuan dari Laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien asam urat serta penerapan latihan rentang gerak sendi (ROM) untuk mengurangi nyeri sendi. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan skala nyeri, terbukti dengan penurunan skala nyeri dari 5 ke 2. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan dapat menerapkan latihan rentang gerak sendi (ROM) pada lansia dengan asam urat yang mengalami nyeri sendi.

Kata Kunci: Lansia, asamurat, latihan rentang gerak sendi (ROM), nyeri sendi

DaftarPustaka: 54 (2007-2019)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY**

Maret 2020

Name : Adek Suci Ramadhani, S.Kep

BP : 1841313015

***Nursing Care For Elderly Families In Ny. N With Gout And Application Of
Range Of Motion (ROM) Exercise to Reduce Joint Pain In RW 5 Jati Village,
Padang Timur District, Padang 2020***

ABSTRACT

Gout is a disease that occurs because of the buildup of uric acid / uric acid crystals in joint tissues which causes joints to become inflamed causing pain. Joint pain causes discomfort, limited movement and decreased ability to carry out daily activities that will affect the quality of life of the elderly. In managed patients found pain problems and not optimal care and role of the family in the care of the elderly with gout, so that appropriate and continuous treatment and nursing care is needed. Management of non-pharmacological arthritis of gout can be done by doing mild physical exercise such as range of motion exercises (ROM) which can reduce pain. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for gout patients and the application of range of motion joint exercises (ROM) to reduce pain. This scientific report uses a case study method, while nursing care is given using the nursing process approach. The end result of giving nursing care decreases the scale of pain, as evidenced by a decrease in the scale of pain from 5 to 2. The suggestion from this report is that health workers can apply joint range motion (ROM) exercises to elderly people withgout who experience joint pain.

Keywords: Elderly, Gout, Joint Pain, Range of Motion Exercise

Bibliography: 54 (2007-2019)

