

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada keluarga Ny. N kasus Asam Urat di RW 5 Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan pada Ny. N memiliki kadar asam urat yang tinggi dan menderita nyeri sendi. Nyeri sendi yang dialami Ny. N yaitu nyeri pada pergelangan tangan dan kaki, dan nyeri lutut. Klien dan keluarga juga tidak mengetahui tentang asam urat dan perawatannya.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu peningkatan keterlibatan keluarga, pengajaran proses penyakit, pengajaran prosedur perawatan, dan pengajaran persepan latihan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori tetapi pelaksanaannya disesuaikan situasi dan keadaan klien dan keluarga. Pada klien diberikan edukasi asam urat serta penerapan latihan ROM yang akan membantu untuk mengurangi nyeri sendi
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. N menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. N yaitu berkurangnya nyeri yang awalnya skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) dan peningkatan pengetahuan mengenai asam urat.

6. Penerapan manajemen layanan pada sistem pelayanan lansia dikomunitas sudah berhasil dilakukan yang ditandai dengan ikut sertanya kader dan adanya partisipasi dari lansia serta tokoh masyarakat di RW I Kelurahan Koto Pulau Kecamatan Koto Tengah.



B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bisa mengaktifkan keterampilan mahasiswa untuk melakukan gerakan latihan ROM pada lansia dengan asam urat, sehingga dalam praktek dilapangan mahasiswa dapat memberikan latihan ROM melalui penyuluhan atau pendidikan kesehatan yang baik pada lansia untuk menambah pengetahuan lansia untuk menurunkan rasa nyeri yang dialami lansia dengan kasus asam urat.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Kepada perawat diharapkan dapat menggunakan latihan ROM sebagai intervensi nonfarmakologi pada penyakit asam urat, sehingga angka kesakitan lansia akibat nyeri sendi berkurang bahkan teratasi tanpa ada efek samping yang perlu dikhawatirkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada para peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah nyeri sendi pada lansia agar dapat meneliti lebih lanjut tentang tindakan keperawatan yang dapat mengatasi nyeri sendi pada lansia. Peneliti lanjutan dapat menggunakan variabel lain yang berkaitan dengan terapi nonfarmakologi yang bisa diterapkan untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan asam urat.

