

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA NY. D DENGAN
KASUS HIPERTENSI SERTA PENERAPAN SENAM HIPERTENSI
DI KOMUNITAS RW 5 KELURAHAN JATI KECAMATAN
PADANG TIMUR KOTA PADANG**

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



Dr. Rika Sabri, S.Kp, M.Kes, Ns. Sp.Kep.Kom
NIP:197308242002122002

Gusti Sumarsih, S.Kp, M.Biomed
NIP:19610325 198210 2

**PROFESI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MARET 2020

Nama : Meina Mustika Sari, S.Kep

Bp : 1841313020

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. D Dengan Hipertensi Serta Penerapan
Senam Hipertensi Di Komunitas Rw 5 Kelurahan

Jati Kecamatan Padang Timur

UNIVERSITAS ANDALAS
Kota Padang

ABSTRAK

Penduduk usia lanjut merupakan bagian dari anggota keluarga dan masyarakat yang akan terus bertambah sejalan dengan peningkatan usia harapan hidup. Berdasarkan prevalensi dari gangguan kesehatan pada lansia hipertensi merupakan penyakit lansia terbanyak di Indonesia. Pada pasien kelolaan belum optimalnya perawatan dan peran keluarga dalam perawatan lansia dengan hipertensi sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien hipertensi serta penerapan senam hipertensi. Asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terlihat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama dua minggu dan tekanan darah sistol dan diastol rata-rata sebelum intervensi adalah 160 dan 80 menjadi 140 dan 80 setelah dilakukan senam anti hipertensi setiap empat kali dalam seminggu selama dua minggu. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan mengoptimalkan pelayanan pada kelompok lansia dan pemeriksaan kesehatan pada lansia yang berada di wilayah kerjanya.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Senam Hipertensi

Daftar Pustaka : 39 (2002-2018)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MARET 2020

Name :Meina Mustika Sari, S.Kep
No Reg :1841313020

Family Nursing Care for the Elderly Ny.D With Hypertension And The Application Of
Hypertension Gymnastics In Rw 5 Kelurahan
Jati, Kecamatan Padang Timur, Padang city

ABSTRACT

The elderly are part of the family members and the community will continue to grow in line with the increase in life expectancy. Based on the prevalence of health problems in the elderly, hypertension is the most elderly disease in Indonesia. In patients managed under optimal care and the role of the family in the care of the elderly with hypertension, it is necessary to handle and care for appropriate and continuous nursing. The purpose of this report is to provide a comprehensive picture of the implementation of nursing care for hypertensive patients and the application of hypertension exercises. Nursing care is provided using the nursing process approach. The end result of nursing care was seen to increase knowledge about hypertension after two weeks of health education and the average systole and diastolic blood pressure before intervention was 160 and 80 to 140 and 80 after hypertension exercises every four times in two weeks. Suggestions from this report are for health workers to optimize services for the elderly group and health checks for the elderly in their working area.

Keywords: Elderly, Hypertension, Hypertension Gymnastics

References: 39 (2002-2018)

