

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan pada keluarga Ny. D dengan masalah ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga (Hipertensi) di RW 05 Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian teoritis yaitu terjadinya penyakit hipertensi pada Ny. D disebabkan oleh faktor genetik, pola makan, kurangnya aktivitas fisik dan usia. Ny.D mengatakan belum paham mengenai bagaimana perawatan penyakit Hipertensi
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan sesuai dengan diagnosa keperawatan teoritis yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga yang diartikan sebagai pola pengaturan dan pengintegrasian kedalam proses keluarga atau suatu program untuk pengobatan penyakit untuk memenuhi tujuan kesehatan tertentu.
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai rumusan intervensi teoritis yaitu : dengan membina hubungan saling percaya antara pasien, perawat dan keluarga, mengajarkan anggota keluarga untuk mengenal hubungan antara proses penyakit dan regimen pengobatan, serta bekerjasama dengan anggota keluarga untuk mengembangkan aktivitas sehari-hari yang sesuai serta pengontrolan diet, pengajaran prosedur perawatan dan pengajaran peresapan latihan.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori.

5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. D menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Ny. D yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dan menambah pengetahuan Ny. D tentang hipertensi.
6. Pelaksanaan asuhan keperawatan lansia pada Ny. D dilakukan selama ± 2 minggu. Klien dan keluarga sudah memahami permasalahan yang sedang dihadapi dan mengetahui penanganan yang diperlukan dalam merawat Ny. D

B. Saran

1. Bagi Bidang Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada kesehatan komunitas khususnya keperawatan gerontik untuk dapat dijadikan sebagai upaya mengembangkan program dalam rangka meningkatkan kesehatan lanjut usia dengan untuk mengoptimalkan peningkatan tekanan darah

2. Bagi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu sumber ilmu yang menambah pengetahuan dan wawasan dalam bidang keperawatan mengenai penggunaan *senam hipertensi* sebagai salah satu metode non farmakologis dalam peningkatan tekanan darah

3. Bagi Puskesmas

Untuk Puskesmas sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan pada lansia dan diharapkan agar dapat menerapkan *senam hipertensi* di Posyandu-posyandu lansia.