

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Tn. A DENGAN KASUS ASAM URAT MELALUI PENERAPAN SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT DI RW 5 KELURAHAN JATI KECAMATAN PADANG TIMUR

PEMINATAN KEPERAWATAN GERONTIK



Pembimbing I

GustiSumarsih, S.Kp, M.Biomed

NIP. 196103251982102001

Pembimbing II

Dr.RikaSabri, S.Kp.M.Kes.Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197308242002122002

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS, Maret 2020

Nama :Tiara Linalti, S.Kep

BP :1841313018

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Tn. A Dengan Kasus Asam Urat Melalui
Penerapan Senam Ergonomis Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Di Rw 5
Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur**

ABSTRAK

Asam urat adalah penyakit yang terjadi karena penumpukan asam urat/ Kristal pada jaringan sendi akibat dari gangguan metabolisme purin dalam tubuh sehingga membuat kadar asam urat dalam darah meningkat dan lebih dari normal yang menyebabkan sendi mengalami peradangan sehingga menimbulkan rasa nyeri. Nyeri sendi menimbulkan ketidaknyamanan, keterbatasan pergerakan serta penurunan kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari yang akan berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia. Pada pasien kelolaan ditemukan bahwa klien mempunyai masalah kadar asam urat yang tidak normal sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan berkesinambungan. Penatalaksanaan nonfarmakologi arthritis gout dapat dilakukan dengan melakukan senam ergonomis untuk menurunkan kadar asam urat. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap pasien asam urat serta penerapan senam ergonomis untuk menurunkan kadar asam urat. Laporan ilmiah ini menggunakan metode studi kasus, sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan kadar asam urat, terbukti dengan penurunan kadar asam urat dari 7.3 mg/dl setelah diberikan senam ergonomis menjadi 4.9 mg/dl. Saran dari laporan ini adalah agar petugas kesehatan dapat memberikan informasi bahwa senam ergonomis dapat menurunkan kadar asam urat pada lansia dengan asam urat.

Kata Kunci: Lansia, asam urat, senam ergonomis

DaftarPustaka: 54 (2007-2019)

FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENCE REPORT NERS, March 2020

Name: Tiara Linalti, S.Kep

BP: 1841313018

Family Nursing Care For The Elderly Tn. A With the Case of Gout Through the Implementation of Ergonomic Gymnastics to Reduce Uric Acid Levels in Rw 5, Jati Village, Padang Timur District

ABSTRACT

Gout is a disease that occurs due to the accumulation of uric acid / crystals in the joint tissue as a result of interference with purine metabolism in the body so that it makes uric acid levels in the blood increase and more than normal which causes the joints to become inflamed, causing pain. Joint pain causes discomfort, limited movement and decreased ability to perform daily activities that will affect the quality of life of the elderly. In patients who are managed, it is found that the client has a problem of uric acid levels that is not normal, so that proper handling and nursing care is needed. Management of nonpharmacological gouty arthritis can be done by doing ergonomic exercises to reduce uric acid levels. The purpose of this report is to provide an overview of the implementation of comprehensive nursing care for gout patients and the application of ergonomic exercises to reduce uric acid levels. This scientific report uses the case study method, while nursing care is provided using the nursing process approach. The end result of nursing care decreased uric acid levels, as evidenced by a decrease in uric acid levels from 7.3 mg / dl after being given ergonomic exercises to 4.9 mg / dl. Suggestions from this report are that health workers can provide information that ergonomic exercises can reduce uric acid levels in the elderly with gout.

Keywords: *Elderly, gout, ergonomic exercise*

Bibliography: *54 (2007-2019)*

