

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA Ny.Y
DENGAN KASUS GANGGUAN KESEIMBANGAN MELALUI
PENERAPAN TERAPI CAWTHORNE DAN COOKSEY
EXERCISE DI RW V KELURAHAN JATI
KECAMATAN PADANG TIMUR
PADANG TAHUN 2020**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Maret 2020**

**Nama : Risky Firmansyah, S.Kep
No BP : 1841313009**

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny.Y Dengan Kasus Gangguan Keseimbangan Melalui Penerapan Terapi Cawthorne dan Cooksey Exercise Dikomunitas Rw V Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur Kota Padang Tahun 2020

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia merupakan proses degeneratif atau berkurangnya daya tahan tubuh dalam menghadapi rangsangan dari dalam dan luar tubuh. Masalah fisik yang terjadi pada lansia yaitu gangguan keseimbangan yang berdampak pada kejadian jatuh terhadap lansia. Jatuh pada lansia menyebabkan cedera yang sangat serius, misalnya cedera kepala, cedera jaringan lunak dan fraktur. Latihan keseimbangan merupakan salah satu cara mengatasi gangguan keseimbangan pada lansia. *Cawthorne Cooksey Exercise* merupakan metode latihan keseimbangan yang telah di validasi oleh WHO mampu meningkatkan kekuatan otot untuk mengurangi resiko kejadian jatuh pada lansia. Tujuan dari laporan ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap lansia dengan kasus gangguan keseimbangan pada lansia yang beresiko jatuh. Laporan ilmiah ini menggunakan metode kasus sedangkan asuhan keperawatan yang diberikan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Setelah dilakukan implementasi selama 3minggu berturut-turut terjadi perbaikan skor risiko jatuh *Berg Balance Exercise* dari 40 menjadi 51. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penambahan pengetahuan keluarga tentang perawatan klien tentang gangguan keseimbangan dengan resiko jatuh, berkurangnya jatuh pada lansia, serta adanya perilaku pencegahan jatuh yang ditunjukkan oleh keluarga maupun klien. Saran dari laporan ini agar keluarga lebih berperan aktif dalam memperhatikan hal-hal yang membahayakan lansia dan memantau latihan keseimbangan bagi lansia.

**Kata Kunci : Lansia, Jatuh, *Cawthorne Cooksey Exercise*
Daftar Pustaka : 40 (2007-2018)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
March 2020**

**Name : Risky Firmansyah, S.Kep
Registere Number : 1841313009**

***Nursing Care Family At Elderly Ny.Y With Case Of Balance Disorders Through
Application of Cawthorne and Cooksey Therapy Exercise in Rw V
Community in Jati Subdistrict, Padang Timur District,
Padang City in 2020***

ABSTRACT

The aging process in the elderly is a degenerative process or reduced endurance in the face of stimulation from inside and outside the body. Physical problems that occur in the elderly namely impaired balance that affects the incidence of falls on the elderly. Falling in the elderly causes very serious injuries, such as head injuries, soft tissue injuries and fractures. Balance training is one way to overcome balance disorders in the elderly. Cawthorne Cooksey Exercise is a balance exercise method that has been validated by WHO to increase muscle strength to reduce the risk of falls in the elderly. The purpose of this report is to provide a comprehensive picture of the implementation of nursing care for the elderly with cases of impaired balance in the elderly who are at risk of falling. This scientific report uses the case method while nursing care is provided using the nursing process approach. After implementation for 3 weeks in a row there was an improvement in the risk score of falling Berg Balance Exercise from 40 to 51. The end result of giving nursing care was an increase in family knowledge about client care about impaired balance with the risk of falling, reduced fall in the elderly, as well as falling prevention behavior. shown by family and clients. Suggestions from this report are for families to play an active role in paying attention to matters that endanger the elderly and monitor balance training for the elderly.

**Key Word : Eldery, Falling , Cawthorne Cooksey Exercise
Bibliography : 40 (2008-2017)**