

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kecemasan preoperatif pada pasien yang akan dilakukan operasi elektif di RSUP Dr. M. Djamil Padang, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien laki-laki dan perempuan yang akan dilakukan operasi elektif di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar tidak mengalami kecemasan preoperatif berdasarkan hasil yang didapat dari kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* maupun *Zung Self-Rating Anxiety Scale (Zsas)*. Adapun kecemasan preoperatif paling banyak dialami pasien perempuan.
2. Pasien yang memiliki tingkat pendidikan rendah, menengah, maupun tinggi yang akan menjalani operasi elektif di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar tidak mengalami kecemasan preoperatif berdasarkan hasil yang didapat dari kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* maupun *Zung Self-Rating Anxiety Scale (Zsas)*. Adapun kecemasan preoperatif paling banyak dialami pasien dengan tingkat pendidikan tinggi.
3. Pasien yang memiliki ataupun yang tidak memiliki riwayat operasi sebelumnya yang akan menjalani operasi elektif di RSUP Dr. M. Djamil Padang sebagian besar tidak mengalami kecemasan preoperatif berdasarkan hasil yang didapat dari kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* maupun *Zung Self-Rating Anxiety Scale (Zsas)*. Adapun kecemasan preoperatif paling banyak dialami pasien yang belum pernah menjalani prosedur operasi.
4. Pasien generasi Baby boomer, generasi X, generasi Y, dan generasi Z yang akan menjalani operasi elektif di RSUP Dr. M. Djamil Padang pada umumnya tidak mengalami kecemasan preoperatif berdasarkan hasil yang didapat dari kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety*

*and Information Scale (APAIS)* maupun *Zung Self-Rating Anxiety Scale (Zsas)*. Adapun kecemasan preoperatif paling banyak dialami pasien generasi X

5. Pasien yang direncanakan rawatan pasca operasi baik ruangan rawatan biasa maupun HCU/ICU sebagian besar tidak mengalami kecemasan preoperatif berdasarkan hasil yang diapat dari kuesioner *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* maupun *Zung Self-Rating Anxiety Scale (Zsas)*. Adapun kecemasan preoperatif paling banyak dialami pasien yang membutuhkan HCU/ICU.

## 6.2 Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian, didapatkan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggali faktor-faktor lain dan penyebab-penyebab yang memengaruhi kecemasan preoperatif ini pada pasien beserta hubungannya.
2. Bagi rumah sakit agar dapat menerapkan evaluasi kecemasan preoperatif dengan tujuan meningkatkan kualitas pelayanan pasien.
3. Bagi tenaga kesehatan agar melakukan usaha manajemen kecemasan preoperatif, sesuai kompetensi dan wewenang masing-masing dengan tujuan meningkatkan mutu pelayanan pasien.

