

BAB 7

PENUTUP

7.1 Simpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Kasus NAFLD ditemukan lebih banyak pada pria, rentang usia terbanyak adalah pada kelompok usia 40-59 tahun dengan rerata usia 51 tahun, rerata nilai IMT penderita NAFLD berada pada status obesitas ($28,08 \text{ kg/m}^2$) dan nilai rerata kadar trigliserida penderita berada pada status hipertrigliseridemia ($184,74 \text{ mg/dL}$).
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT obesitas dengan NAFLD berdasarkan pemeriksaan USG abdomen.
3. Terdapat hubungan bermakna antara hipertrigliseridemia dengan NAFLD berdasarkan pemeriksaan USG abdomen.

7.2 Saran

Adapun saran untuk penelitian ini adalah:

1. Perlu menetapkan kemungkinan adanya NAFLD pada setiap penderita dengan nilai trigliserida serum tinggi dari normal untuk selanjutnya dilakukan upaya pencegahan dan pengobatan.
2. Perlu dilakukan penelitian untuk menilai hubungan obesitas sentral dengan pemeriksaan USG abdomen NAFLD.

