

## BAB 7 PENUTUP

### 7.1 Kesimpulan

1. Pasien karsinoma prostat di Kota Padang paling banyak terjadi pada kelompok rentang usia 61-70 tahun, tingkat pendidikan SMA, dan pekerjaan pensiunan dan petani, serta seluruh pasien merupakan suku minang, statusnya menikah, dan mendapatkan terapi hormonal.
2. Pasien karsinoma prostat di Kota Padang paling banyak tidak mengalami depresi.
3. Pasien karsinoma prostat di Kota Padang paling banyak mengalami kecemasan ringan.
4. Pasien karsinoma prostat di Kota Padang paling banyak tidak mengalami stres.
5. Zikir qalbu terbukti berpengaruh menurunkan tingkat depresi, kecemasan, dan stres pada pasien karsinoma prostat di Kota Padang.

### 7.2 Saran

1. Pemantauan zikir qalbu dengan mengingatkan pasien sesering mungkin perlu dilakukan agar pasien melakukan zikir qalbu sesuai waktu yang ditentukan.
2. *Follow-up* pasien mengenai efek yang dirasakan setelah melakukan zikir qalbu guna mengetahui kualitas zikir yang dilakukan.

