

**PENGARUH ZIKIR QALBU TERHADAP TINGKAT DEPRESI,
KECEMASAN, DAN STRES PADA PASIEN KARSINOMA PROSTAT DI
KOTA PADANG**



SKRIPSI

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

SITI ZAHIRAH

NIM: 1610311091

Pembimbing:

- 1. Dr. dr. Etriyel, MYH, Sp.U**
- 2. Dr. Dra. Elly Usman, M.Si, Apt**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2020

ABSTRACT

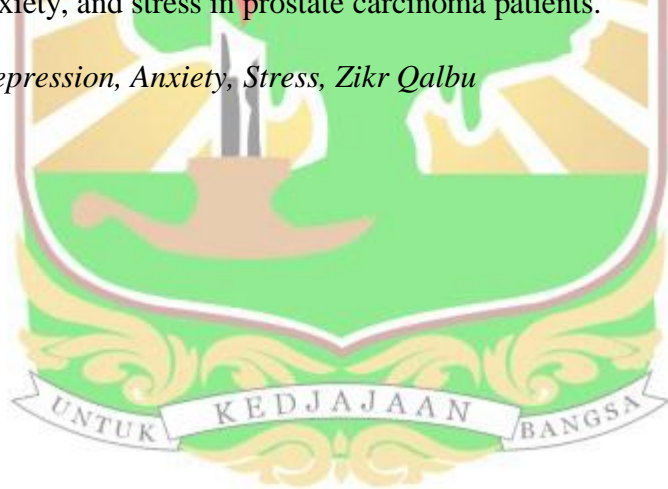
THE EFFECT OF ZIKR QALBU ON THE LEVEL OF DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS IN PROSTATE CARCINOMA PATIENTS IN PADANG CITY

By
Siti Zahirah

Patients of prostate carcinoma have physical and psychological experience suffering that causes depression, anxiety, and stress, so it is important to maintain the quality of live effectively from diagnosis until after treatment. Zikir Qalbu can give a peaceful and happiness for people, so that Zikir Qalbu can be an alternative choice to conquer anxiety, stress, and depression.

This study was conducted to determine the effect of Zikir Qalbu on the level of depression, anxiety, and stress in prostate carcinoma patients. Assessment of depression, anxiety, and stress levels using the *Depresiion Anxiety Stress Scale-21* (DASS-21) instrument by answering questions based on symptomps that felt by patients. Based on the results of this study, it can be concluded that there is a significant difference between the pretest and posttest score in respondent ($p=0,000$). It means that Zikir Qalbu have an effect to reduce the level of depression, anxiety, and stress in prostate carcinoma patients.

Key words: *Depression, Anxiety, Stress, Zikr Qalbu*



ABSTRAK

PENGARUH ZIKIR QALBU TERHADAP TINGKAT DEPRESI, KECEMASAN, DAN STRES PADA PASIEN KARSINOMA PROSTAT DI KOTA PADANG

Oleh
Siti Zahirah

Pasien karsinoma prostat mengalami penderitaan fisik dan psikis yang menimbulkan depresi, kecemasan dan stress, sehingga penting dilakukan pemeliharaan kualitas hidup yang efektif mulai dari diagnosis awal hingga setelah perawatan. Zikir qalbu dapat memberikan ketenangan dan kebahagiaan dalam qalbu seseorang, sehingga zikir qalbu dapat menjadi alternatif untuk mengatasi kecemasan, stres, bahkan depresi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh zikir qalbu terhadap tingkat depresi, kecemasan, dan stres pada pasien karsinoma prostat.

Penilaian tingkat depresi, kecemasan, dan stress menggunakan instrument *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-21) dengan menjawab pertanyaan berdasarkan gejala yang dirasakan oleh pasien. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara *pretest* dan *posttest* pada responden ($p=0,000$), artinya zikir qalbu terbukti berpengaruh menurunkan tingkat depresi, kecemasan, dan stres pada pasien karsinoma prostat.

Kata Kunci: *Depresi, Kecemasan, Stres, Zikir Qalbu*

