

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang perbedaan pH saliva pada penggunaan obat kumur alami larutan garam dapur dan obat kumur komersil yang mengandung *essential oil* diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggunaan obat kumur alami larutan garam dapur didapatkan pH saliva rata-rata berada di atas pH normal
2. Penggunaan obat kumur komersil yang mengandung *essential oil* didapatkan pH saliva rata-rata berada di bawah pH normal
3. Terdapat perbedaan pH saliva rata-rata yang signifikan antara penggunaan obat kumur alami larutan garam dapur dan obat kumur komersil yang mengandung *essential oil*

#### 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah dipaparkan maka didapatkan saran sebagai berikut :

1. Berkumur dengan larutan garam dapur dapat digunakan sebagai obat kumur untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut
2. Berkumur dengan obat kumur baik dengan larutan garam dapur, *essential oil*, ataupun air mineral sangat dianjurkan untuk mencegah penurunan pH saliva.
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas berkumur dengan larutan garam dapur dengan memberikan makanan karbohidrat sederhana terlebih dahulu kemudian dilihat perubahan pH saliva sebelum dan sesudah berkumur.
4. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas jangka panjang berkumur dengan larutan garam dapur