

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada pasien dewasa yang menderita glaukoma di Poliklinik Mata RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2017-2018, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Jenis glaukoma yang paling banyak terjadi adalah POAG
2. Jenis kelamin yang paling sering mengalami glaukoma adalah laki-laki.
3. Usia pasien glaukoma terbanyak adalah ≥ 40 tahun.
4. Riwayat penyakit sistemik paling banyak ditemukan pada pasien dewasa yang menderita glaukoma adalah hipertensi dan banyak terjadi pada PACG.
5. Kebutaan banyak dialami oleh pasien POAG.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis, penulis ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan skrining kepada masyarakat yang berisiko terkena glaukoma, sehingga harapannya angka kejadian glaukoma dapat menurun.
2. Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian analitik untuk hubungan riwayat penyakit sistemik dengan kejadian glaukoma agar lebih menggambarkan lagi risiko terjadinya glaukoma dengan riwayat penyakit sistemik.
3. Bagi masyarakat, diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat memberikan edukasi lebih untuk masyarakat misalnya dalam bentuk promosi kesehatan karena glaukoma biasanya terjadi secara asimtomatis sehingga dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat lebih memperhatikan hal-hal yang berkaitan dengan pemicu kejadian glaukoma (seperti usia, jenis kelamin, dan riwayat penyakit sistemik)

sehingga diharapkan angka kejadian glaukoma dapat menurun dan kebutaan akibat glaukoma di masyarakat dapat berkurang.

