

SKRIPSI



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN
RIWAYAT ASI EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI
KURUS SISWA SDN 27 KAMPUNG JUA
KOTA PADANG TAHUN 2019**

Oleh :

FAISAL

No. BP : 1311211078

Pembimbing

Hafifatul Auliya Rahmy, SKM, MKM

Dr. Azrimaidaliza, MKM

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2020

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Maret 2020

Faisal, NO BP. 1311211078

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN RIWAYAT ASI
EKSKLUSIF DENGAN STATUS GIZI SISWA SDN 27 KAMPUNG JUA
KOTA PADANG TAHUN 2019.**

ix+ 73 halaman, 16 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Status gizi adalah keadaan yang diakibatkan oleh status keseimbangan antara asupan zat gizi dari zat makanan dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk metabolisme tubuh. Pada siswa status gizi dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah asupan zat gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan energi, zat gizi makro, dan riwayat asi eksklusif dengan status gizi pada siswa di SDN 27 Kampung Jua, Kec. Lubuk Begalung, Kota Padang.

Metode

Penelitian ini adalah penelitian observasi analitik dengan desain *case control*. *Case control* adalah penelitian yang dilakukan dengan cara membandingkan antara dua kelompok yaitu kelompok kasus dan kelompok kontrol. Pengambilan sampel penelitian dilakukan dengan *simple random sampling*. Asupan zat gizi makro diperoleh dengan metode *food recall* 2x24 jam yang diolah dengan aplikasi *nutri survey*, riwayat asi eksklusif diperoleh dengan kuisioner, dan status gizi diperoleh dengan pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan yang diolah menggunakan aplikasi WHO Anthro. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Hasil uji statistik *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara asupan energi ($p = 0,001$; OR=9,205; 95% CI= 3,225-26,269); asupan karbohidrat ($p=0,006$; OR=4,208; 95% CI= 1,607-11,014); asupan protein ($p=0,001$; OR=5,524; 95% CI=2,038-14,968); riwayat asi eksklusif ($p=0,038$; OR=0,336; 95% CI=0,131-0,859) dengan status gizi. Tidak terdapat hubungan antara asupan lemak ($p=0,489$; OR=1,533; 95% CI=0,617-3,808) dengan status gizi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan energi, karbohidrat, protein dan riwayat asi eksklusif dengan status gizi siswa/i SDN 27 Kampung Jua Padang tahun 2019. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan status gizi siswa/i SDN 27 Kampung Jua Padang tahun 2019.

Daftar Pustaka : 53 (2003-2018)

Kata Kunci : Status Gizi, Zat Gizi Makro, Riwayat Asi Eksklusif.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, March 2020

Faisal, NO BP. 1311211078

RELATIONSHIP OF ENERGY INTAKE, MACRO NUTRITION, AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY WITH SKINNY NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS AT SDN 27 KAMPUNG JUA, PADANG CITY IN 2019.

ix+ 73 page, 16 table, 3 image, 7 attachment

ABSTRACT

OBJECTIVE

Nutritional status is a condition caused by the balance status between the intake of nutrients from food substances with the nutritional requirements needed for the body's metabolism. In nutritional status students are influenced by many factors, one of which is nutrient intake. The purpose of this study was to determine the relationship of energy intake, macro nutrients, and exclusive breastfeeding history with nutritional status in students at SDN 27 Kampung Jua, Kec. Lubuk Begalung, Padang City.

METHOD

This research is an analytic observational research with case control design. Case control is a study conducted by comparing between two groups, namely the case group and the control group. The research sample was taken by simple random sampling. Macro nutrient intake was obtained by 2x24 hour food recall method which was processed with nutri survey application, exclusive breastfeeding history was obtained by questionnaire, and nutritional status was obtained by height measurement and weight weighing which was processed using WHO Anthro application. Analysis of the data used is univariate and bivariate analysis using the chi-square test.

RESULT

Chi-square statistical test results showed that there was a relationship between energy intake ($p = 0,001$; OR = 9,205; 95% CI = 3,225-26,269); carbohydrate intake ($p = 0.006$; OR = 4,208; 95% CI = 1,607-11,014); protein intake ($p = 0,001$; OR = 5,524; 95% CI = 2,038-14,968); history of exclusive breastfeeding ($p = 0.038$; OR = 0.336; 95% CI = 0.131-0.859) with nutritional status. There was no relationship between fat intake ($p = 0.489$; OR = 1.533; 95% CI = 0.617-3.808) and nutritional status.

CONCLUSION

There is a significant relationship between energy intake, carbohydrates, protein and exclusive breastfeeding with the nutritional status of students of SDN 27 Kampung Jua Padang in 2019. There is no significant relationship between fat intake and nutritional status of SDN 27 students of Kampung Jua Padang in 2019 .

Bibliography : 53 (2003-2018)

Keywords: Nutritional Status, Macro Nutrients, Exclusive Breastfeeding History.

