

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai profil lipid pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal di Bagian Neurologi RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal memiliki rerata kadar kolesterol total yang optimal.
2. Pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal memiliki rerata kolesterol LDL yang melebihi kadar optimal.
3. Pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal memiliki rerata kolesterol HDL yang lebih rendah dari optimal.
4. Pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal memiliki rerata trigliserida yang optimal.
5. Pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal memiliki rerata rasio kadar kolesterol total dengan kolesterol HDL yang tinggi (berisiko).

6.2 Saran

1. Penelitian ini merupakan penelitian retrospektif dengan subjek penelitian yang kecil dan waktu penelitian yang pendek, sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian yang lebih besar dan waktu penelitian yang lebih panjang, agar memberikan hasil yang lebih akurat.
2. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko lain yang dapat menyebabkan terjadinya stroke iskemik, seperti riwayat keluarga, merokok, hipertensi, diabetes melitus, obesitas, dan infeksi.