

**GAMBARAN PROFIL LIPID PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN  
FAKTOR RISIKO DISLIPIDEMIA TUNGGAL DI BAGIAN  
NEUROLOGI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2018**



**Skripsi**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**TAMARA TRININGSIH  
NIM. 1610311008**

**Pembimbing:**

**dr. Desywar, Sp.PK, MARS**

**dr. Rini Rustini, Sp.An**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

**LIPID PROFILES IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS WITH  
DYSLIPIDEMIA AS SINGLE RISK FACTOR IN  
NEUROLOGY WARD RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG 2018**

**By  
Tamara Triningsih**

**ABSTRACT**

Ischemic stroke occurs when blood vessels carrying blood and oxygen to the brain are obstructed, therefore blood cannot flow to the brain. Among the risk factors is dyslipidemia, lipid fractions abnormality in blood. This study aims to know the lipid profiles in ischemic stroke patients with dyslipidemia as single risk factor in Neurology ward RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018.

This study is a descriptive study using secondary data from medical records. A total of 82 samples which met inclusion and exclusion criteria were obtained through total sampling technique.

Results of this study showed most patients were in the 55-64 years age group (35.4%) and male (62.2%) Mean total cholesterol level was 192.00 mg/dl, mean LDL cholesterol level was 122.63 mg/dl, mean HDL cholesterol level was 45.18 mg/dl, mean triglyceride level was 120.93 mg/dl, and mean ratio of total cholesterol level to HDL cholesterol was 4.47 mg/dl.

Conclusion of this study is the lipid profiles in ischemic stroke patients with dyslipidemia as single risk factor in Neurology ward RSUP Dr. M. Djamil Padang 2018 has an optimal mean level of total cholesterol and triglyceride, but also has mean LDL cholesterol level exceeding the optimum. Mean HDL cholesterol level is lower than optimum and mean ratio of total cholesterol level to HDL cholesterol is higher than the normal ratio.

**Keyword:** ischemic stroke, lipid profile, dyslipidemia

**GAMBARAN PROFIL LIPID PASIEN STROKE ISKEMIK DENGAN  
FAKTOR RISIKO DISLIPIDEMIA TUNGGAL DI BAGIAN  
NEUROLOGI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2018**

**Oleh  
Tamara Triningsih**

**ABSTRAK**

Stroke iskemik terjadi ketika pembuluh darah yang membawa darah dan oksigen ke otak mengalami penyumbatan, sehingga darah tidak dapat mengalir ke otak. Salah satu faktor yang berperan adalah dislipidemia, yaitu terjadinya kelainan fraksi lipid dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran profil lipid pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal di Bagian Neurologi RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan mengambil data sekunder dari rekam medik. Didapatkan 82 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi melalui teknik *total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan kebanyakan pasien adalah kelompok usia 55-64 tahun (35,4%) dan berjenis kelamin laki-laki (62,2%). Rerata kadar kolesterol total pada pasien adalah 192,00 mg/dl, rerata kadar kolesterol LDL adalah 122,63 mg/dl, rerata kadar kolesterol HDL adalah 45,18 mg/dl, rerata kadar trigliserida adalah 120,93 mg/dl, dan rerata rasio kadar kolesterol total dengan kolesterol HDL adalah 4,47 mg/dl.

Kesimpulan penelitian ini adalah profil lipid pasien stroke iskemik dengan faktor risiko dislipidemia tunggal di Bagian Neurologi RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2018 memiliki rerata kadar kolesterol total dan trigliserida yang optimal, tetapi juga memiliki rerata kadar kolesterol LDL yang melebihi kadar optimal. Rerata kadar kolesterol HDL lebih rendah dari optimal dan rerata rasio kadar kolesterol total dengan kolesterol HDL lebih tinggi dari kadar normal.

**Kata kunci:** stroke iskemik, profil lipid, dislipidemia