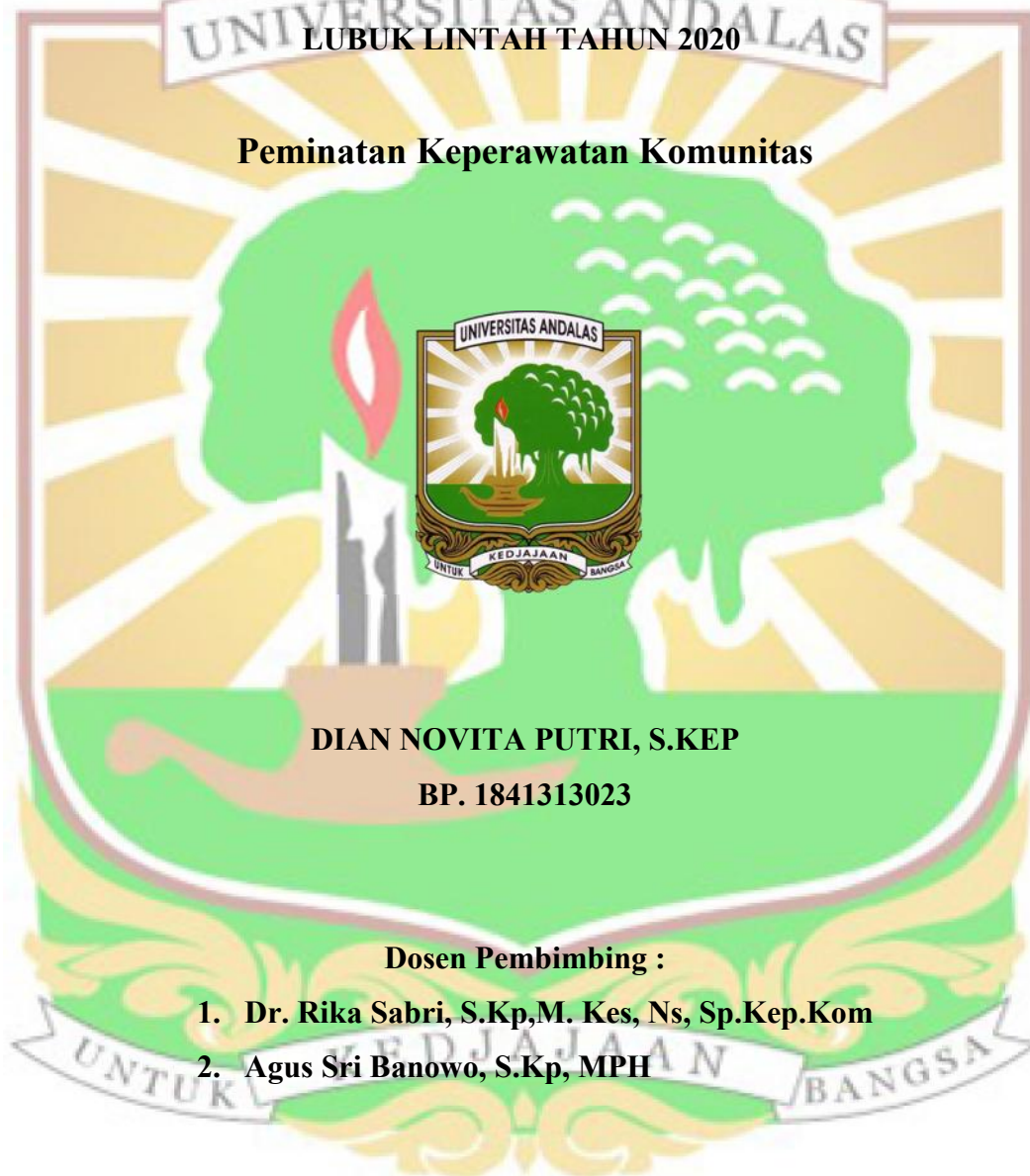


KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS MELALUI PENDIDIKAN
KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL
DAN *BOOKLET* DALAM UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG SARAPAN SEHAT DI SD NEGERI 21
LUBUK LINTAH TAHUN 2020



Peminatan Keperawatan Komunitas

DIAN NOVITA PUTRI, S.KEP

BP. 1841313023

Dosen Pembimbing :

- 1. Dr. Rika Sabri, S.Kp, M. Kes, Ns, Sp.Kep.Kom**
- 2. Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

TAHUN 2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA TULIS ILMIAH, MARET 2020**

**Nama : Dian Novita Putri, S.Kep
BP : 1841313023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS MELALUI PENDIDIKAN
KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL
DAN *BOOKLET* DALAM UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG SARAPAN SEHAT DI SD NEGERI 21
LUBUK LINTAH TAHUN 2020**

ABSTRAK

Sarapan merupakan makanan yang dikonsumsi pada awal atau sebelum melakukan aktivitas harian. Sarapan pagi bermanfaat pada anak usia sekolah meningkatkan konsentrasi belajar, mempertahankan daya tahan tubuh, memelihara ketahanan fisik dan juga bisa membantu memenuhi kecukupan gizinya sehari-hari. Namun masih banyak anak yang mengabaikan sarapan sesuai dengan anjuran gizi seimbang. Sehingga menyebabkan menurunnya konsentrasi belajar pada anak usia sekolah, mengantuk, rasa malas, lemas, lesu dan pusing serta rendahnya prestasi belajar anak. Penelitian ini memberikan pendidikan kesehatan tentang sarapan sehat dengan menggunakan media audiovisual dan *booklet* sebagai upaya peningkatan pengetahuan dan sikap anak usia sekolah. Pendidikan kesehatan dilakukan pada siswa kelas III yaitu sebanyak 30 orang. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap pada anak usia sekolah yang dievaluasi menggunakan kuesioner *pre-test* dan *post-test*. Pengetahuan meningkat dari 33% siswa yang memiliki pengetahuan baik pada *pre-test* menjadi 80% pada *post-test*. Sedangkan pada sikap meningkat dari 47% siswa yang memiliki sikap positif pada *pre-test* menjadi 80% pada *post-test*. Saran dari karya ilmiah ini terhadap bidang keperawatan dan pelayanan kesehatan di Puskesmas agar dapat memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media audiovisual dan *booklet* sebagai upaya peningkatan, dan sikap tentang sarapan sehat.

Kata Kunci : Sarapan Sehat, Audiovisual, *Booklet* , Pengetahuan, Sikap

Referensi : 49 (2004-2019)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER, MARET 2020**

Name : Dian Novita Putri,S.Kep

Registered number : 1841313023

***Community of Nursing Health Through Health Education Using Audiovisual
And Booklet Media through on Increasing Knowledge and Attitudes about
Healthy Breakfast At SD Negeri 21 Lubuk Lintah Padang, 2020***

ABSTRACT

Breakfast is food that is consumed at the beginning or before doing daily activities. Breakfast is beneficial for school-age children, increasing concentration in learning, maintaining endurance, maintaining physical endurance and also can help supply daily nutritional adequacy. But there are still many children who ignore breakfast in accordance with the recommendations of balanced nutrition. So it causes a decrease in concentration of learning in school-age children, sleepiness, feeling lazy, weak, lethargic and dizzy as well as low learning achievements of children. This study provides health education about healthy breakfast using audiovisual media and booklets as an effort to increase knowledge and attitudes of school-age children. Health education is carried out for grade 3 students as many as 30 people. The end result of providing nursing care is an increase in knowledge and attitudes in school-age children which are evaluated using a pretest and posttest questionnaire. Knowledge increased from 33% of students who had good knowledge in the pre-test to 80% in the post-test. Whereas the attitude increased from 47% of students who had a positive attitude in the pre-test to 80% in the post-test. Suggestions from this paper for nursing care and health service at the public health center to provide health education using audiovisual media and booklets as an effort to improve, and attitudes about healthy breakfast

Keyword : Healthy breakfast, audiovisual, booklet, knowledge, attitude

Bibliography : 49 (2004-2019)