

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik pasien NAFLD di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016-2018 maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi pasien NAFLD yang paling banyak adalah 36-45 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, mayoritas pasien NAFLD adalah perempuan. Kejadian NAFLD lebih banyak terjadi pada kelompok pasien yang tidak bekerja dibandingkan dengan kelompok pasien yang bekerja.
2. Mayoritas pasien hanya memiliki dua kelaianan metabolik. Komponen sindrom metabolik yang paling banyak dialami adalah dislipidemia.
3. Lebih dari setengah pasien NAFLD mengalami peningkatan kadar SGOT. Namun kurang dari setengahnya yang mengalami peningkatan kadar SGPT.
4. USG Abdomen lebih sering digunakan sebagai modalitas diagnostik untuk mengetahui adanya perlemakan hati.
5. Golongan obat sesuai rekomendasi AASLD yang paling banyak dikonsumsi pasien adalah statin.

6.2 Saran

1. Peneliti menyarankan penelitian dengan desain lebih lanjut yang dilakukan di poli penyakit dengan melihat dan menilai kondisi pasien secara langsung.
2. Peneliti menyarankan agar adanya *guideline* mengenai tatalaksana untuk NAFLD di RSUP Dr. M. Djamil Padang.