

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA
MENARCHE PADA SISWI SDN 01 & 05 SAWAHAN PADANG DAN
SD PEMBANGUNAN LABORATORIUM UNP**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

NADIYA ULFA MAWARDI

No. BP 1610313037

Pembimbing

dr. Dedy Hendry, Sp. OG (K)

Prof. Dr. Arni Amir, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

ABSTRACT

RELATED FACTORS TO AGE MENARCHE OF STUDENTS IN ELEMENTARY SCHOOL 01 & 05 SAWAHAN PADANG AND ELEMENTARY SCHOOL PEMBANGUNAN LABORATORIUM UNP

By

Nadiya Ulfa Mawardi

The age of menarche at this time tends to decrease faster. Several factors affect the age of menarche, including BMI, body fat percentage, socioeconomic status, WHR, and exposure to mass media that contain sexual content. This study aims to determine factors - factors related to the age of menarche in SDN 01 & 05 Sawahan and SD Pembangunan Laboratorium UNP.

This type of research was analytical research with a quantitative approach using a cross-sectional design. The study was conducted at SDN 01 & 05 Sawahan Padang and SD Pembangunan Lab. UNP from September 2019 to January 2020 with a total sample of 32 people. The research instrument used was a questionnaire, body fat percentage scales, body scales, microtoise, and fabric meter then analyzed with a simple regression correlation test.

The results showed that the average age of respondent's menarche was 11.35 years. Obtained a moderate negative power relationship between menarche age and BMI ($R = -0,352$; $P = 0.048$), percentage of body fat ($R = -0.378$; $P = 0.033$), socioeconomic status ($R = -0.335$; $P = 0.047$), exposure to mass media containing sexual content ($R = -0,351$; $P = 0.049$), as well as a moderate positive strength relationship between the age of menarche and WHR ($R = 0.358$; $P = 0.044$).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between BMI, body fat percentage, WHR, socioeconomic status and exposure to mass media with the age of menarche.

Keywords: *age at menarche, related factors, adolescent girls*

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENARCHE PADA SISWI SDN 01 & 05 SAWAHAN PADANG DAN SD PEMBANGUNAN LABORATORIUM UNP

Oleh

Nadiya Ulfa Mawardi

Usia terjadinya *menarche* saat ini cenderung mengalami penurunan menjadi lebih cepat. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi usia *menarche*, diantaranya seperti IMT, persentase lemak tubuh, status sosial ekonomi, RLPP, maupun paparan media massa yang mengandung konten seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada siswi SDN 01 & 05 Sawahan dan SD Pembangunan Laboratorium UNP.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain jenis *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SDN 01 & 05 Sawahan Padang dan SD Pembangunan Laboratorium UNP dari bulan September 2019 sampai bulan Januari 2020 dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, timbangan persentase lemak tubuh, timbangan badan, *microtoise*, dan meteran kain kemudian dianalisis dengan uji korelasi regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata- rata usia *menarche* responden adalah 11,35 tahun. Didapatkan adanya hubungan berkekuatan sedang berpola negatif antara usia *menarche* dengan IMT ($R = -0,352$; $P = 0,048$), persentase lemak tubuh ($R = -0,378$; $P = 0,033$), status sosial ekonomi ($R = -0,354$; $P = 0,047$), paparan media massa yang mengandung konten seksual ($R = -0,351$; $P = 0,049$), serta hubungan berkekuatan sedang berpola positif antara usia *menarche* dengan RLPP ($R = 0,358$; $P = 0,044$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan bermakna antara IMT, persentase lemak tubuh, RLPP, status sosial ekonomi dan paparan media massa dengan usia terjadinya *menarche*.

Kata Kunci : usia *menarche*, faktor yang berhubungan, remaja perempuan