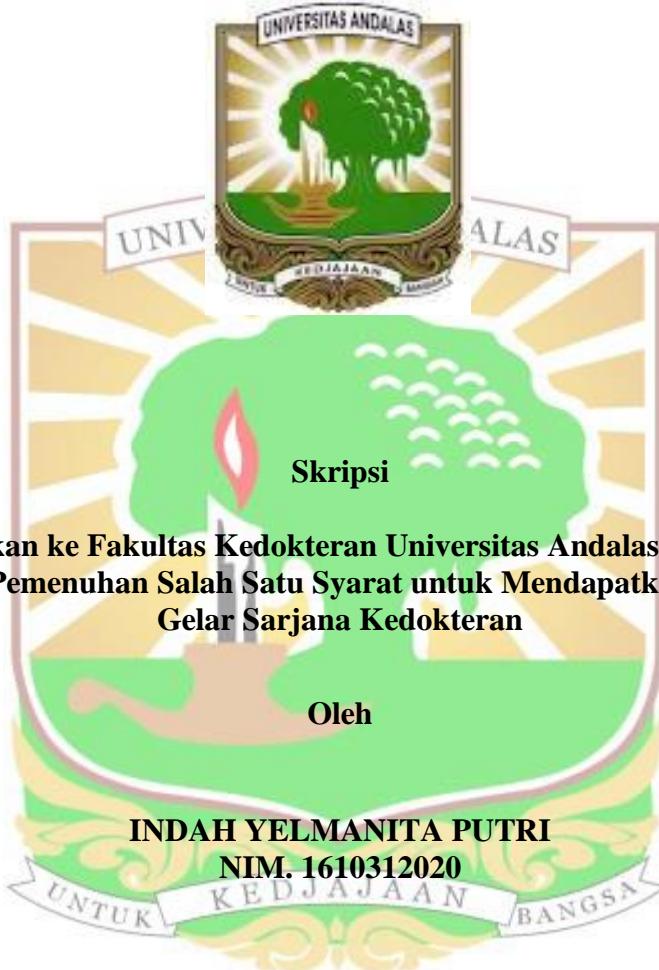


**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN  
DERAJAT KEPARAHAAN AKNE VULGARIS PADA SISWA  
MADRASAH ALIYAH PESANTREN SHINE AL-FALAH**



**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**INDAH YELMANITA PUTRI**

**NIM. 1610312020**

**Pembimbing:**

**Dr. dr. Satya Wydyo Yenny, Sp.KK(K)FINSDV FAADV**

**Dr. Aisyah Elliyanti, Sp.KN, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP OF SLEEP QUALITY AND SLEEP QUANTITY AND THE SEVERITY OF ACNE VULGARIS AT SENIOR HIGH SCHOOL OF SHINE AL-FALAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL STUDENTS**

**By**

**Indah Yelmanita Putri**

*Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the pilosebaceous follicles with multifactorial causes. Acne vulgaris is a common disease in the young population, and it was found higher in male than females in the puberty phase. This study aims to determine the relationship between sleep quality, sleep quantity and the severity of acne vulgaris at senior high school of Shine Al-Falah Islamic Boarding School students.*

*This study is an observational analytic study with a cross-sectional method in the senior high school student at Shine Al-Falah Islamic Boarding School, who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis was performed using the Somer's delta test in which the relationship between variables was approved with a p-value <0.05.*

*The total sample of the study was 53 people. Statistical analysis showed a significant relationship between sleep quantity and the severity of acne vulgaris (p-value = 0.021), and showed no relationship between sleep quality and the severity of acne vulgaris (p-value = 0.153).*

*In this study, we found that there is a strong relationship of sleep quantity and the severity of acne vulgaris. However, we found insignificant relationship between sleep quality and the severity of acne vulgaris.*

**Keywords:** *Acne vulgaris, sleep quality, sleep quantity.*

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN DERAJAT KEPARAHAAN AKNE VULGARIS PADA SISWA MADRASAH ALIYAH PESANTREN SHINE AL-FALAH**

**Oleh**

**Indah Yelmanita Putri**

Akne vulgaris adalah penyakit peradangan kronis pada folikel pilosebasea dengan sebab multifaktorial. Penyakit akne vulgaris merupakan penyakit yang umum pada populasi muda, dan dilaporkan saat fase pubertas kejadian akne vulgaris cenderung lebih tinggi pada jenis kelamin laki-laki dibandingkan perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dan kualitas tidur dengan derajat keparahan akne vulgaris pada siswa Madrasah Aliyah Pesantren Shine Al-Falah Padang tahun ajaran 2019/2020.

Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan metode *cross sectional* pada siswa Madrasah Aliyah Pesantren Shine Al-falah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *somer's delta* dimana hubungan antar variabel dikatakan bermakna jika nilai *p value* < 0,05.

Total sampel penelitian adalah 53 orang. Analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan derajat keparahan akne vulgaris (*p value* = 0,153), dan terdapat hubungan yang bermakna antara kuantitas tidur dengan derajat keparahan akne vulgaris (*p value* = 0,021).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara kuantitas tidur dengan derajat keparahan akne vulgaris. Namun, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kualitas tidur dengan derajat keparahan akne vulgaris.

Kata kunci: Akne vulgaris, kualitas tidur, kuantitas tidur.