

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Sebanyak 25% wanita multipara dengan kanker payudara menyusui selama kurang dari 12 bulan.
2. Sebanyak 3,1% wanita multipara yang tidak kanker payudara menyusui selama kurang dari 12 bulan.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama periode menyusui dengan kejadian kanker payudara pada wanita multipara di Sumatera Barat ($p=0,026$).

7.2 Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan
Dari penelitian ini, peneliti menyarankan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan penguatan kepada masyarakat untuk terus menyusui anaknya sesuai batas waktu yang direkomendasikan.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Penelitian selanjutnya diharapkan mengukur semua karakteristik menyusui seperti menyusui pada payudara bilateral atau unilateral yang kemungkinan juga berpengaruh terhadap kejadian kanker payudara. Untuk penelitian selanjutnya dapat memasukkan variabel-variabel lain seperti diet, BMI, dan aktifitas fisik yang juga merupakan faktor risiko kanker payudara.