

## DAFTAR PUSTAKA

1. Puli T, Thaha AR, Syam A, et al. Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Wanita Prakonsepsi Di Kota Makassar. 2014:1-7.
2. Kemenkes RI. Buku Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan 2011-2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2011.
3. WHO. Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity. Geneva: World Health Organization; 2007.
4. WHO. The Global Prevalence of Anaemia In 2011. Geneva: World Health Organization; 2015.
5. Ramdanti R. Hubungan Asupan Zat Besi Dan Protein Dengan Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil Di Kota Bandar Lampung (Skripsi). Lampung: Universitas Lampung; 2019.
6. WHO. World Health Statistics 2015. Geneva: World Health Organization; 2015.
7. Kemenkes RI. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2015.
8. Wirth J p, Woodruff BA, Engle-Stone R, et al. Predictors of anemia in women of reproductive age: Biomarkers Reflecting Inflammation and Nutritional Determinants of Anemia (BRINDA) project. *Am J Clin Nutr.* 2017;106(1):1-12.
9. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
10. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
11. WHO. World Health Statistics 2017: Monitoring Health For The SDGs. Geneva: World Health Organization; 2017.
12. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. Laporan Tahunan Tahun 2018. Padang:

- Dinas Kesehatan Kota Padang; 2019.
14. Badan Pusat Statistika. Profil Kesehatan Kota Padang 2017. *BPS Kota Padang 2017*. 2017:1-169.
  15. Citrakesumasari. Anemia Gizi Masalah Dan Pencegahannya. Yogyakarta: Kalika; 2012.
  16. Badan Pusat Statistika. Profil Kesehatan Kota Padang tahun 2014. *BPS Kota Padang 2014*. 2014:1-162.
  17. Short MW, Domagalski JE. Iron Deficiency Anemia: Evaluation and Management. *Madigan Heal Syst*. 2013;87(2):1-7.
  18. Asmawati, Indriasari R, Najamuddin U. Studi Validasi Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (FFQ) dan Recall 24 Jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. 2015:1-11.
  19. Farahdiba D. Hubungan Tingkat Konsumsi Fe, Protein, dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di MTsN Ngemplak Kabupaten Boyolali. 2018:1-21.
  20. Puspitaningrum TK, Rambert GI, Wowor MF. Gambaran Kadar Ferritin Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 Non Dialisis. *J e-Biomedik*. 2016;4(1):1-5.
  21. Sanggelorang Y, Kapantow NH, Malonda NS. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dengan Kadar Ferritin Anak Kelas 4 dan 5 Sekolah Dasar di Kelurahan Maasing Kecamatan Tuminting Kota Manado. 2013:1-4.
  22. Noemia LM, Carmen VL. Ferritin : Could be a Health Indicator. *J Fam Med Dis Prev*. 2018;4(2):1-8.
  23. Partinah R. Gambaran Kadar Ferritin Serum Wanita hamil Trimester I di Rumah Sakit Umum hasanah Graha Afiah Depok Periode April 2016 - Juli 2017. 2017:8-12.
  24. Putri NMG, Probosari E. Perbedaan Kadar Serum Ferritin Remaja Putri Status Gizi Normal dan Status Gizi Lebih. *J Nutr Coll*. 2016;5(Jilid 3):393-401.
  25. Inrawati Andawari, Alexander S. L. Bolang AJMR. Hubungan Antara Asupan Zat Besi Dengan Kadar ferritin pada Siswi Kelas 4 Dan 5 SD

- Katolik ST. Theresia Malalayang Kota Manado. 2013:1-7.
26. Suega K. Aspek Biologik Dan Klinik Dari Besi: Dari Anemia Defisiensi Besi Sampai Anemia Dengan Kelebihan Besi. Denpasar: PT. Percetakan Bali; 2015.
  27. Arima LAT, Murbawani EA, Wijayanti HS. Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *J Nutr Coll.* 2019;8(2):87-94.
  28. Adhisti AP. Hubungan Status Antropometri Dan Asupan Gizi Dengan Kadar Hb Dan Feritin Remaja Putri (Skripsi). Semarang: Universitas Diponegoro; 2011.
  29. Ani LS. Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Masa Prahamil Dan Hamil. Jakarta: EGC; 2013.
  30. Hubu N, Hz Y. Pengetahuan, Asupan Energi, dan Zat Gizi Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Prakonsepsi. *Gorontalo J Public Heal.* 2018;1(April):15-23.
  31. Stephenson J, Heslehurst N, Hall J. Before the beginning: nutrition and lifestyle in the preconception period and its importance for future health. *Elsevier.* 2018;391(10132):1830-1841.
  32. Dutta DC. Textbook of Obstetrics Including Perinatology and Contraception. 8th ed. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publisher; 2015.
  33. Kemenkes RI. Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
  34. Nisa S. Hubungan Status Sosioekonomi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Prakonsepsi Di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah (Skripsi). Lampung: Universitas Lampung; 2017.
  35. Hammadah. Hubungan Asupan Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang (Skripsi). Padang: Universitas Andalas; 2016.
  36. Pasalina PE, Jurnal YD, Ariadi. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur Pranikah. *J Ilmu Keperawatan*

*dan Kebidanan*. 2019;10(1):12-20.

37. Juslina, Thaha A razak, Virani D. Asupan Zat Besi (Fe) dan Hubungannya Dengan Jenis-Jenis Anemia Pada Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Ujung Tanah dan Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. 2013;190:1-10.
38. Rusdi PHN, Oenzil F, Chundrayetti E. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri. *J Kesehat Andalas*. 2018;7(1):74-79.
39. Pontoh S, Mayulu N, Engka JN. Hubungan Kadar Ferritin dan Asupan Protein Pada Ibu Hamil Trimester II-III di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *J e-Biomedik*. 2015;3(3):770-776.
40. Nakanishi T, Kuragano T, Nanami M, Otaki Y. Importance of Ferritin for Optimizing Anemia Therapy in Chronic Kidney Disease. *Am J Nephrol*. 2010;32:439-446.
41. Koorts AM, Viljoen M. Ferritin and ferritin isoforms I: Structure – function relationships , synthesis , degradation and secretion. *openUP*. 2014:1-35.
42. Barnes CM, Theil EC, Raymond KN. Iron uptake in ferritin is blocked by binding of  $[Cr(TREN)(H_2O)(OH)]^{2+}$ , a slow dissociating model for  $[Fe(H_2O)_6]^{2+}$ . *PNAS*. 2002;99(8):5195-5200.
43. Cullis JO, Fitzsimons EJ, Griffiths WJH, Tsochatzis E, Thomas D wayne. Investigation and management of a raised serum ferritin. *Br J Haematol*. 2018;181:331-340.
44. Garcia-casal MN, Pasricha S, Martinez RX, Lopez-perez L, Pe JP. Are Current Serum and Plasma Ferritin Cut-offs for Iron Deficiency and Overload Accurate and Reflecting Iron Status? A Systematic Review. *elsevier*. 2018;12(005):1-13.
45. Lanzkowsky P. Manual of Pediatric Hematology and Oncology. Elsevier Academic Press; 2005.
46. Al Rahmad AH. Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi ( Fe ) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja. *J Kesehat*. 2017;VIII(3):321-325.
47. Ginting A. Korelasi Kadar Hepsidin Dan Reticulocyte Hemoglobin Pada

- Penderita Gagal Ginjal Terminal Dengan Hemodialisis Reguler (Tesis). Medan: Universitas Sumatera Utara; 2016.
48. Rahma I, Sartono A, Ulvie YNS. Hubungan Tingkat Kecukupan Fe, Vitamin B9, dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hemoglobin Pada Anak Usia 11 Tahun Sekolah Dasar Negeri 02 Pedurungan Kidul Semarang. 2018:10-41.
  49. Clarke L, Dodds AJ. Iron deficiency anaemia : Causes, Symptoms, and Treatment. *Med Today*. 2014;15(11):36-42.
  50. Linder MC. Biokimia Nutrisi Dan Metabolisme. Cet-1. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press)
  51. Nurhayati, Halimatusakdiah, Asniah. Pengaruh Asupan tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kopelma Darussalam Tahun 2014. *Idea Nurs J*. 2014;VI(3):76-82.
  52. Departemen Kesehatan RI. Program Penanggulangan Anemia Gizi Pada Wanita Usia Subur (WUS); (Safe Motherhood Project: A Partnership and Family Approach). Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Depkes; 2001.
  53. Hinderaker S, Olsen B, Lie R. Anemia in pregnancy in rural Tanzania: associations with micronutrients status and infections. *Eur J Clin Nutr*. 2002;56(3):192-199.
  54. Harvey LJ, Dainty JR, Hollands WJ, et al. Effect of high-dose iron supplements on fractional zinc absorption and status in pregnant women 1 – 3. *Am J Clin Nutr*. 2007;85(1):131-136.
  55. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
  56. von Haehling S, Jankowska EA, van Veldhuisen DJ, Ponikowski P, Anker SD. Iron Deficiency and Cardiovascular Disease. *Adv Online Publ*. 2015:3-4.
  57. Sukrat B, Sirichotiyakul S. The Prevalence and Causes of Anemia during Pregnancy in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. *J Med Assoc Thai*. 2006;89(Suppl.4):S142-6.
  58. Wirakusumah ES. Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi. 2nd ed. Jakarta:

- Trubus Agriwidya; 2009.
59. Proverawati A. Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan. Jakarta: Nuha Medika; 2009.
  60. Zhang D, Hughes RM, Ollivierre-wilson H, Ghosh MC, Rouault TA. A Ferroportin Transcript that Lacks an Iron- Responsive Element Enables Duodenal and Erythroid Precursor Cells to Evade Translational Repression. *Cell Metab.* 2009;9(5):461-473.
  61. Suhardjo, M C, Kusharto. Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi. Yogyakarta: Penerbit Kanisius; 1992.
  62. Fitri N. Studi Validasi Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire Dengan Food Recall 24 Jam Pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja Di SMA Islam Athirah Makassar (Skripsi). Makassar: Universitas Hasanuddin; 2013.
  63. W.Rodwell V, A.Bender D, M.Botham K, J.Kennelly P, Weil PA. *Biokimia Harper.* 30th ed. Jakarta: EGC; 2017.
  64. Sahana ON, Sumarmi S. Hubungan Asupan Mikronutrien Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Subur (WUS). *Media Gizi Indones.* 2015;10(2):184-191.
  65. Dahlan MS. Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan. 3rd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2010.
  66. Desriani P, Tina L. Pengaruh Tingkat Asupan Zat Besi, Vitamin B12 dan Asam Folat Terhadap Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Abeli Kota Kediri Tahun 2017. *J Ilm Mhs Kesehat Masy.* 2018;3(4):1-7.
  67. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2013.
  68. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik

- Indonesia; 2019.
69. He J, Shen X, Fang A, et al. Association between predominantly plant-based diets and iron status in Chinese adults : a cross-sectional analysis. *Br J Nutr.* 2016;116:1621-1632.
  70. Kemendikbud RI. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia; 2003.
  71. Silvia A, Kartini A, Nugraheni SA. Hubungan Asupan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C) dan Pola (Siklus, Lama) Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin (Studi pada Remaja Putri di SMK Negeri 10 Semarang). *J Kesehat Masy.* 2019;7(4):504-516.
  72. Farinendya A, Muniroh L, Buanasita A. Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Pada Remaja Putri. *Amerta Nutr.* 2019:298-304.
  73. Koperdanova M, Cullis JO. Interpreting Raised Serum Ferritin Levels. *BMJ.* 2015;351:31-34.
  74. Jamali NH, Jamali AH, Khand AA, Mahesar H, Arain MI. Factors affecting the body mass index , haemoglobin and serum ferritin level in students. *Am J Blood Res.* 2017;7(3):18-28.
  75. WHO. Global Nutrition Targets 2025 Anaemia Policy Brief. Geneva: World Health Organization; 2014.
  76. Rini AM, Afriwardi, Edison, Dara W. Hubungan Kadar Feritin dan Asupan Energi Dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswi DIII Gizi STIKes Perintis. *Maj Kedokt Andalas.* 2019;42(3):38-47.
  77. Skolmowska D, Glabska D. Analysis of Heme and Non-Heme Iron Intake and Iron Dietary Sources in Adolescent Menstruating Females in a National Polish Sample. *Nutrients.* 2019;11(1049):1-21.
  78. Mayer C, Barker MK, Dirk P, Moore KM, McCrudden E, Karakochuk CD. Menstrual Blood Losses and Body Mass Index are Associated with Serum Ferritin Concentrations Among Female Varsity Athletes. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2019:1-28.
  79. Powers JM, O'Brien SH. How I approach iron deficiency with and without

- anemia. *Pediatr Blood Cancer*. 2018;1-9. doi:10.1002/pbc.27544
80. Nabhan D, Bielko S, Sinex JA, et al. Serum Ferritin Distribution in Elite Athletes. *J Sci Med Sport*. 2019;1-17. doi:10.1016/j.jsams.2019.12.027
81. Judistiani RTD, Wibowo MA, Sugianli AK, Prihatni D. Kecukupan Zat Besi dan Protein Pada Ibu Hamil Trimester I: Masihkah Berkaitan Dengan Kadar Ferritin Serum? *J Pengabdian Kpd Masy*. 2018;2(9):1-8.
82. Young I, Parker HM, Rangan A, et al. Association between Haem and Non-Haem Iron Intake and Serum Ferritin in Healthy Young Women. *Nutrients*. 2018;10(81):1-13.
83. Raza M, Amanat ST, Hussain T, Shakoor HA, Asghar M. Latent Iron Deficiency and Iron Deficiency Anaemia in Hypoferritinemic Patients. *J Rawalpindi Med Coll*. 2014;18(1):139-141.
84. Alzaheb RA, Al-Amer O. The Dietary Iron Intake and Iron Status of Female University Students in Saudi Arabia. *Australas Med J*. 2017;10(4):275-284.
85. Farrukh GM, Hasan Z, Ikram S, Tariq B. Iron Deficiency Anemia; Dietary Pattern of Iron Intake From Indigenous Iron Rich Food in Female IDA Patients and Corresponding Hematological Profiles: A Cross Sectional Study at a Tertiary Care Hospital in Karachi. *Prof Med J*. 2016;23(9):1092-1098. doi:10.17957/TPMJ/16.3520
86. Timmer TC, Groot R de, Rijnhart JJM, et al. Dietary Intake of Heme Iron is Associated with Ferritin and Hemoglobin Levels in Dutch Blood Donors: Results from Donor InSight. *Haematologica*. 2019;104:1-25. doi:10.3324/haematol.2019.229450
87. Hasanlita, Amir A, Defrin. Artikel Penelitian Efektifitas Ekstrak Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Tikus Bunting. *J Kesehat Andalas*. 2019;8(2):290-294.
88. Sung ES, Choi CK, Kim NR, Kim SA, Shin M-H. Association of Coffee and Tea with Ferritin: Data from the Korean National Health and Nutrition Examination Survey (IV and V). *Chonnam Med J*. 2018;54(3):178-183.
89. Riswanda J. Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitorinya sebagai Prediktor Kadar hemoglobin Ibu Hamil di kabupaten Muara Enim. *J Biota*.



2017;3(2):83-89.

90. Marina, Indriasari R, Jafar N. Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *J MKMI*. 2015;6:50-58.
91. BPS. Pola Konsumsi Makanan Penduduk Provinsi Sumatera Barat 2016-2017. Padang: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat; 2017.
92. Khan A, Khan WM, Ayub M, Humayun M, Haroon M. Ferritin Is a Marker of Inflammation rather than Iron Deficiency in Overweight and Obese People. *J Obes*. 2016:1-7.
93. Syari FR, Hendriangtyas M, Retnoningrum D. Hubungan Lingkar Pinggang dan Visceral Fat Dengan Kadar Ferritin Serum Pada Obesitas. *J Kedokt Diponegoro*. 2019;8(2):701-712.
94. Porter JL, Rawla P. Hemochromatosis. Treasure Island (FL): Statpearls Publishing; 2019. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430862/>.
95. Campos WN de, Massaro JD, Cancado ELR, et al. Comprehensive analysis of HFE gene in hereditary hemochromatosis and in diseases associated with acquired iron overload. *World J Hepatol*. 2019;11(2):186-198.

