

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengujian dan analisa yang telah dilakukan dalam penelitian ini, maka dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu:

1. Penelitian yang telah dilakukan pada tugas akhir ini telah menemukan pola gerakan pukulan servis, dimana terdapat satu sampai tiga pola pada keempat sensor dalam melakukan gerakan pukulan *backhand* servis dan *forehand* servis dengan jauh dekatnya lintasan kok.
2. Berdasarkan pola gerakan ketika melakukan gerakan *backhand* servis yang perlu diperhatikan adalah siku dan pergelangan tangan sedangkan pada gerakan *forehand* servis yang perlu diperhatikan adalah punggung tangan, lengan bawah dan lengan atas untuk mendapatkan hasil gerakan pukulan yang baik.
3. Pada penelitian ini didapatkan bahwa atlet memiliki pola kemiripan yang besar dibandingkan dengan yang bukan atlet.
4. Pada penelitian ini didapatkan perbedaan kecepatan gerakan pukulan *serve* long dan *serve* pendek baik *backhand serve* maupun *forehand serve* dimana rata-rata rasio kecepatan sudut joint tangan untuk *backhand serve* 2,22 degrees/secont, sedangkan untuk *forehand serve* 7,84 degrees/secont.

5.2 Saran

Dari hasil analisa pada penelitian yang telah dilakukan disarankan:

1. Sistem ini juga dapat dipakai untuk melihat bentuk gerakan servis pada olahraga lain yang menggunakan raket.
2. Untuk penelitian selanjutnya perlu dikembangkan suatu metoda baru agar hasil data yang didapat lebih baik lagi.
3. Perlu adanya standarisasi pengambilan data yang lebih baik dalam menentukan kecepatan pukulan.

