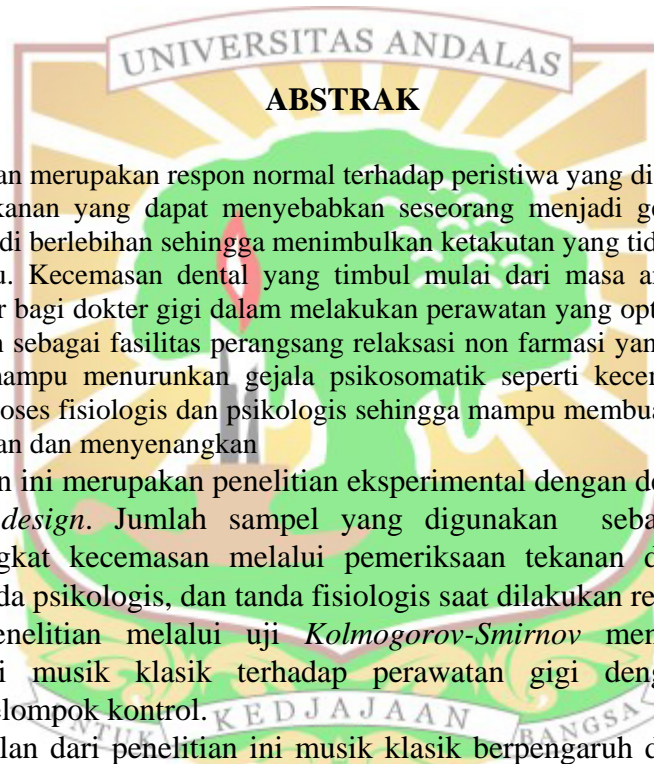


# Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Perawatan Gigi Murid SMP Darul Ma'arif Padang

Muhammad Riduan, Mustafa Noer, Aida Fitriana



Kecemasan merupakan respon normal terhadap peristiwa yang dianggap mengancam, atau terhadap tekanan yang dapat menyebabkan seseorang menjadi gelisah. Kadang kala kecemasan menjadi berlebihan sehingga menimbulkan ketakutan yang tidak rasional terhadap suatu hal tertentu. Kecemasan dental yang timbul mulai dari masa anak-anak merupakan hambatan terbesar bagi dokter gigi dalam melakukan perawatan yang optimal. Musik dikenal melalui penelitian sebagai fasilitas perangsang relaksasi non farmasi yang aman, murah, dan efektif. Musik mampu menurunkan gejala psikosomatik seperti kecemasan dengan jalan mempengaruhi proses fisiologis dan psikologis sehingga mampu membuat pasien mengalami keadaan yang aman dan menyenangkan.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain *post test only control group design*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 46 sampel. Pengukuran tingkat kecemasan melalui pemeriksaan tekanan darah, pernapasan, denyut nadi, tanda psikologis, dan tanda fisiologis saat dilakukan rekam kontrol plak.

Hasil penelitian melalui uji *Kolmogorov-Smirnov* menunjukkan adanya pengaruh terapi musik klasik terhadap perawatan gigi dengan nilai  $p < 0.05$  dibandingkan kelompok kontrol.

Kesimpulan dari penelitian ini musik klasik berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan pada perawatan gigi murid SMP Darul Ma'arif Padang.

Kata kunci : Kecemasan, musik klasik.

## ***The Effect of Classical Music Therapy Towards Anxiety Level of Student's Dental Treatment SMP Darul Ma'arif Padang***

*Muhammad Riduan, Mustafa Noer, Aida Fitriana*

### **ABSTRACT**

*Anxiety is a normal respond toward treatening event of pressure that is possible to cause someone become nervous. Anxiety become excessive that cause irrational fear toward something. Dental anxiety that occurs since childhood is the biggest obstacle for dentist in performing optimal treatment. In research field, music is well-known as non pharmacy relaxation stimulant facility which is safe, cheap, and effective. Music is able to decrease psychomatic symptom such as anxiety by influencing the physiology and phychology process that make the patient experiencing safe and comfortable condition.*

*It was an experimental research with posttest only control group design. The number of sample was 46 students. The measuring of anxiety level have done by the examination of blood presure, respiration, pulse beat, psychology and physiology sign while did plague control record.*

*Based on Kolmogorov-Smirnov test, the result of the research showed that there was an influence of classical music therapy toward dental treatment with the value of  $p < 0.05$  compare to control group.*

*The conclusion of this study is classical music has influence to decrease anxiety level in student's dental treatment of SMP Darul Ma'arif Padang.*

**Keywords** : *Anxiety, classical music.*