

# **PENGARUH FILM ANIMASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PERAWATAN GIGI MURID SEKOLAH DASAR NEGERI 15 PADANG**

Afriza Rabiansyah Pratama, Mustafa Noer, Aida Fitriana

## **ABSTRAK**

Kecemasan merupakan keadaan normal yang dialami secara tetap sebagai bagian perkembangan normal manusia yang sudah mulai tampak sejak masa anak – anak. Kecemasan dental sudah di teliti selama 10 tahun yang lalu dan masih diakui sebagai pokok persoalan besar pada perawatan gigi. Salah satu penatalaksanaan kecemasan dental adalah distraksi. distraksi adalah metode untuk mengalihkan perhatian pasien pada hal-hal yang lain sehingga pasien akan lupa terhadap yang dialami. Distraksi audiovisual merupakan salah satu teknik yang efektif dalam pendekatan pada anak. Cara yang digunakan adalah dengan mengalihkan perhatian anak pada hal-hal yang disukai seperti film animasi.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan desain *post test only control group design*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 50 sampel. Pengukuran tingkat kecemasan melalui pemeriksaan tekanan darah, pernapasan, denyut nadi, tanda psikologis, dan tanda fisiologis saat dilakukan rekam kontrol plak.

Hasil penelitian melalui uji *Kolmogorov-Smirnov* menunjukkan adanya pengaruh film animasi terhadap perawatan gigi dengan nilai  $p < 0.05$  dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan dari penelitian ini film animasi berpengaruh pada tingkat kecemasan pada perawatan gigi.

Kata kunci : Kecemasan, film animasi, distraksi audiovisual.



**THE EFFECT OF ANIMATION MOVIE AGAINST ANXIETY LEVEL IN  
DENTAL TREATMENT OF ELEMENTARY SCHOOL 15 PADANG  
STUDENT**

*Afriza Rabiansyah Pratama, Mustafa Noer, Aida Fitriana*

**ABSTRACT**

*Anxiety, a normal condition which part of human development that happen from childhood. Dental anxiety has been studied for 10 years ago and still be the basic problem for dental treatment. Distraction is a technique to manage dental anxiety. Distraction is a method to distract patient to something that patient like. Audiovisual distraction is one of many technique that effective to use for children. One of the idea to distract children to watch animation movie.*

*This study use post test only control group design. This study use 50 samples. The anxiety level is measured by blood pressure, breathing, heartbeat, psychological sign, and physiological sign when student being treated for dental plaque record.*

*Based on Kolmogorov-smirnov test, the result showed that there was an effect of animation movie for dental treatment with value of  $p < 0.05$  compare to control group.*

*The conclusion of this study is animation movie have an effect against anxiety level in dental treatment.*

**Keywords** : *Anxiety, animation movie, audiovisual distraction.*

