

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap calon pengantin di Kota Padang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini didapatkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan dan tingkat pendapatan yang rendah, lebih dari setengah responden memiliki pola menstruasi normal dan sebagian besar responden dengan status gizi overweight.
2. Rata-rata kadar ferritin serum calon pengantin di Kota Padang dalam rentang normal yaitu 70,77 ng/ml
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara faktor status gizi (IMT) dengan kadar ferritin serum calon pengantin di Kota Padang. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara faktor tingkat pengetahuan tentang anemia gizi besi dan zat gizi besi, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, menstruasi, tingkat asupan zat besi dengan kadar ferritin serum calon pengantin di Kota Padang

7.2 Saran

1. Bahwa untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar ferritin serum tidak cukup hanya menilai faktor-faktor yang diteliti oleh penelitian ini, diperlukan untuk meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan seperti penyakit kronik (gagal hati dan gagal ginjal) kelainan genetik seperti hemochromatosis.
2. Untuk mengetahui hubungan yang lebih baik lagi antara faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar ferritin serum perlu dilakukan pemeriksaan Hb dan melakukan pemeriksaan transferin.
3. Meskipun pada penelitian ini tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, menstruasi dengan kadar ferritin serum pada calon pengantin di kota padang, akan

tetapi pemberian materi mengenai gizi kepada calon pengantin perlu dijadikan sebagai salah satu modal awal status gizi calon pengantin.

4. Bagi calon pengantin yang memiliki status gizi (IMT) yang tidak normal, terutama *underweight* perlu menjaga status gizinya agar menjadi normal dengan mencukupi asupan zat gizi baik kualitas maupun kuantitasnya.

