

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Simpulan

1. Berdasarkan rerata IMT pada penyandang obes yang diperiksa di Laboratorium Sentral RSUP. Dr. M. Djamil Padang adalah obesitas tingkat satu
2. Berdasarkan rerata IAP pada penyandang obes yang diperiksa di Laboratorium Sentral RSUP. Dr. M. Djamil Padang adalah risiko tinggi  
PKV
3. Indeks massa tubuh berkorelasi dengan IAP pada penyandang obes

#### 7.2 Saran

1. Penyandang obes diharapkan menurunkan IMT untuk mengendalikan IAP sehingga dapat mencegah berkembangnya penyakit kardiovaskular dan sindrom metabolik.



