

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

7.1.1 Terdapat perbedaan yang bermakna jumlah *coloni Bakteri lactobasilus sp* pada feses neonatus yang mendapatkan ASI lebih tinggi dibandingkan dengan neonatus yang mendapatkan susu formula

7.1.2 Terdapat perbedaan yang bermakna jumlah *coloni Bakteri e.coli* pada feses neonatus yang mendapatkan ASI lebih rendah dibandingkan dengan neonatus yang mendapatkan susu formula.

7.1.3 Terdapat perbedaan yang bermakna antara *pH* feses neonatus yang mendapatkan ASI lebih asam dibandingkan neonatus yang mendapatkan susu formula.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan untuk lebih aktif dalam memberikan informasi tentang vaksinasi kepada bayi baru lahir yang mendapatkan susu formula agar terbentuk antibodi untuk menjaga kekebalan tubuh pada bayi. Bagi bidandi Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Kandis untuk lebih aktif dalam memberikan konseling dan mengajarkan kepada ibu hamil

tentang perawatan payudara pada usia kehamilan aterm sehingga pada saat bayi lahir ibu sudah siap memberikan ASI dan tidak ada lagi bayi yang mendapatkan susu formula hal ini sebagai upaya untuk menjaga keseimbangan mikrobiota pada saluran cerna bayi dan meningkatkan imunitas pada bayi.

7.1.2 Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti lain untuk dapat melanjutkan penelitian lanjutan dalam mengidentifikasi jenis bakteri non patogen dan patogen secara spesifik pada feses neonatus, serta dapat melakukan penelitian lanjutan dengan faktor risiko yang dapat meningkatkan kolonisasi mikrobiota saluran cerna pada bayi seperti penggunaan antibiotik, lingkungan serta riwayat penyakit.

7.1.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi Masyarakat untuk lebih aktif dalam memberikan dukungan kepada keluarga dan ibu yang menyusui, dan bagi ibu atau keluarga yang memiliki bayi dan tidak dapat memberikan ASI kepada bayi diharapkan untuk dapat memberikan susu formula kepada bayi dengan memilih susu formula yang memiliki komposisi probiotik dan prebiotik yang fungsinya untuk meningkatkan pertumbuhan bakteri *Lactobacillus sp* dan menurunkan bakteri patogen seperti *e.coli*, serta mempengaruhi konsisi saluran cerna menjadi

asam. Sehingga kesehatan saluran cerna bayi dapat terjaga dengan baik, karena saluran cerna yang sehat pada bayi akan mempengaruhi kesehatan bayi dimasa yang akan datang.



