

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Rawang Kecamatan Padang Selatan Kota Padang, didapat kesimpulan :

1. Indeks massa tubuh (IMT/BMI) pada anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Rawang yaitu lebih dari sebagian anak termasuk dalam kategori *normal weight*.
2. Status karies anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Rawang termasuk dalam kategori sedang berdasarkan kategori perhitungan def-t menurut WHO.
3. Terdapat adanya hubungan yang bermakna antara BMI dengan status karies anak usia prasekolah di wilayah kerja Puskesmas Rawang Kecamatan Padang Selatan Kota Padang, dimana status karies tinggi pada anak dengan kategori *underweight*.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa saran :

7.2.1 Bagi Puskesmas

Perlunya dilakukan pemeriksaan def-t untuk mengetahui status karies anak oleh pihak puskesmas secara berkala.

7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya

1. Diharapkan untuk bisa melakukan analisis tentang pola diet anak, status sosial ekonomi orang tua, dan tingkat pengetahuan orang tua, karena kekurangan berat badan, kelebihan berat badan, obesitas dan karies memiliki etiologi yang multifaktorial.

2. Penelitian bisa dilakukan dengan desain penelitian *cohort study* atau *case-control* untuk mengetahui hubungan sebab-akibat antara *body mass index* (BMI) dengan status karies anak.

