

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari penelitian yang telah dilakukan mengenai perbedaan *cinderella complex* pada mahasiswi dengan budaya matriarki dan patriarki di kota Padang adalah :

1. Tidak terdapat perbedaan *cinderella complex* pada mahasiswi dengan budaya matriarki dan patriarki di kota Padang.
2. Tingkat *cinderella complex* pada mahasiswi dengan budaya matriarki dan patriarki sama-sama berada dalam kriteria sedang. Hal ini berarti, mahasiswi yang menjadi subjek penelitian ini terkadang bergantung secara psikis, terlindung dan dirawat oleh orang lain terutama laki-laki dan jarang memanfaatkan kemampuan dan kreatifitas yang dimiliki.

#### 5.2 Saran

Terkait dengan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran.

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan, sehingga untuk penelitian selanjutnya peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Penelitian ini menemukan bahwa tingkat *cinderella complex* pada budaya matriarki dan budaya patriarki tergolong sedang sehingga mengindikasikan bahwa terdapat faktor-faktor lain yang lebih

mempengaruhi tingkat *cinderella complex* pada budaya matriarki dan budaya patriarki. Untuk itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian untuk melihat *cinderella complex* dan faktor-faktor lain yang mempengaruhi *cinderella complex*.

2. Diharapkan peneliti selanjutnya terkait penelitian *cinderella complex* dapat dilanjutkan dengan subjek yang berbeda atau dengan menambahkan variabel-variabel lain untuk memperkaya keilmuan ini.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berikut ini beberapa saran praktis yang peneliti ajukan untuk meningkatkan *cinderella complex* pada mahasiswi dengan budaya matriarki dan patriarki, yaitu :

Memberikan informasi kepada mahasiswi bahwa mereka mengalami *cinderella complex* pada kategori sedang, dimana aspek tertingginya adalah kontrol diri eksternal. Mereka mampu melatih dirinya untuk tidak bergantung secara psikis dengan orang lain dan mampu memanfaatkan kemampuan dan kreativitas yang dimilikinya.

