

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat perbandingan daging ikan tongkol dan nangka muda memberikan pengaruh yang nyata terhadap kadar air, kadar abu, kadar protein, dan kadar serat kasar, namun memberikan pengaruh tidak nyata terhadap rendemen, kekerasan, warna, kadar karbohidrat, kadar lemak dan daya serap minyak, warna, aroma, rasa, dan tekstur.
2. Berdasarkan analisa fisik dan kimia diperoleh produk dendeng analog terbaik yang sudah sesuai dengan karakteristik yang diinginkan dengan mempertimbangkan beberapa kandungan nutrisi yang diharapkan adalah produk dengan perlakuan B dengan rendemen 59,64%, kekerasan 19,08 N/cm², warna ⁰Hue 21,84, kadar air 7,88%, abu 5,55%, protein sebesar 17,11% (mendekati syarat protein minimal dendeng sapi), kadar karbohidrat 50,91%, kadar serat kasar 4,64%, kadar lemak 18,46% dengan serapan minyak 17,74%, dan Angka Lempeng Total $8,2 \times 10^4$, serta secara organoleptik masih dapat diterima dengan baik.
3. Berdasarkan sensori terhadap penerimaan produk dendeng analog diperoleh produk terbaik perlakuan D, yaitu dendeng analog dengan perbandingan daging ikan tongkol 85% dan nangka muda 15% dengan karakteristik fisik rendemen 52,91%, kekerasan 16,72 N/cm², warna ⁰Hue 22,07, karakteristik kimia kadar air 5,23%, kadar abu 5,89%, kadar protein 21,66%, kadar karbohidrat 49,17%, kadar serat kasar 3,94%, kadar lemak 18,28%, daya serap minyak 17,51%, dan angka lempeng total $1,8 \times 10^3$ cfu/ml/g, serta dengan nilai rata-rata analisis sensori yaitu warna 3,8, aroma 3,8, rasa 4,0, dan tekstur 4,1.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap pengolahan dendeng analog dengan perbandingan ikan tongkol dan nangka muda, diharapkan peneliti berikutnya untuk melakukan uji masa simpan produk dendeng analog. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan program formulasi seperti Winfeed atau yang lainnya untuk menentukan formulasi dengan proporsi kandungan nutrisi yang tepat.

