

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI EKSPRESI
EMOSI PADA *CAREGIVER* PENDERITA SKIZOFRENIA DI
INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT JIWA
PROF H.B. SAANIN PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**



Oleh
AMALIA RIZKI WAHYUNI
1410321009

Dosen Pembimbing

Nelia Afriyeni, S.Psi., M.A
Dra. Kuswardani Susari Putri, M.Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

**EXPRESSED EMOTION FACTORS IN SCHIZOPHRENIA CAREGIVER AT THE
OUTPATIENT INSTALLATION MENTAL HOSPITAL PROF. H.B. SA'ANIN
PADANG**

Amalia Rizki Wahyuni ¹

Nelia Afriyeni ², Kuswardani Susari Putri ²

¹ Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

² Lecturer in Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University

Amaliarizkiwahyuni22@gmail.com

ABSTRACT

Every caregiver has different views and experiences in expressing his/her emotions when talking about schizophrenia patients. Basically, there is a common ground that underlies their actions, that are aiming to support the recovery of the patients.

This study aims to know about expressed emotion factors in schizophrenia caregivers while caring for the patients at the Outpatient Installation Mental Hospital Prof. H.B. Sa'anin Padang. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The data are collected through the interviews method. The sampling technique uses the purposive sampling technique. There are three informants in this research. They are the schizophrenia caregivers that are consisting of biological children of the patients (informant 1), the biological mothers of the patients (informant 2), and the siblings of the patients (informant 3).

The results of this research to describing that expressed emotion affected by good cooperation between the caregivers, patients, other family members, and the surrounding environment. During caring for patients, caregivers expressed their emotion in the form of positive expressed emotion and negative expressed emotion. There are several factors that affect of expressed emotion, that is internal and external family factors. First, the affect of family internal factors such as family personality factors, family attribution factors, and behavioral control factors. Next, the external family factors such as family problems treatment and external family support.

Keywords: Expressed Emotion, Caregiver, Schizophrenia

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI EKSPRESI EMOSI PADA
CAREGIVER PENDERITA SKIZOFRENIA DI INSTALASI RAWAT
JALAN RUMAH SAKIT JIWA PROF. H.B. SA'ANIN PADANG**

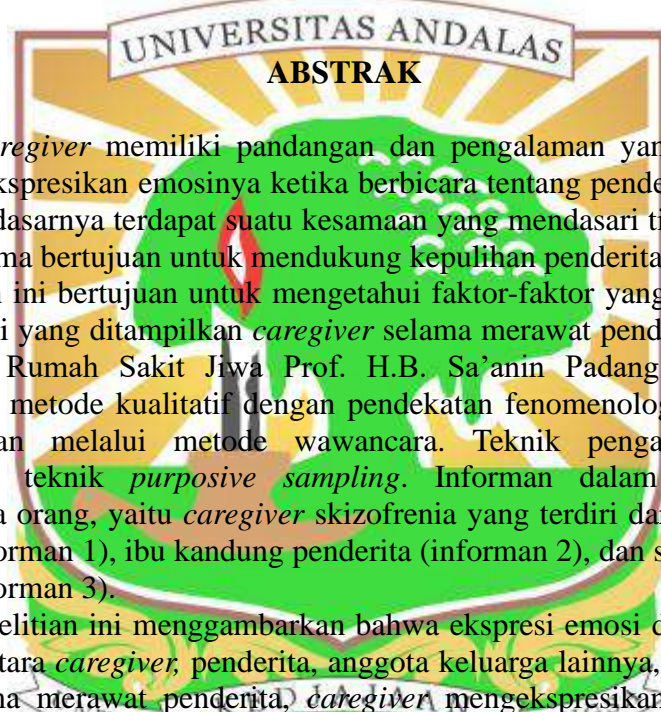
Amalia Rizki Wahyuni ¹

Nelia Afriyeni ², Kuswardani Susari Putri ²

¹ Mahasiswa Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

² Dosen Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

Amaliarizkiwahyuni22@gmail.com



Setiap *caregiver* memiliki pandangan dan pengalaman yang berbeda-beda dalam mengekspresikan emosinya ketika berbicara tentang penderita skizofrenia. Namun pada dasarnya terdapat suatu kesamaan yang mendasari tindakan mereka, yaitu sama-sama bertujuan untuk mendukung pemulihan penderita.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ekspresi emosi yang ditampilkan *caregiver* selama merawat penderita di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa Prof. H.B. Sa'anin Padang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data dilakukan melalui metode wawancara. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang, yaitu *caregiver* skizofrenia yang terdiri dari anak kandung penderita (informan 1), ibu kandung penderita (informan 2), dan saudara kandung penderita (informan 3).

Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa ekspresi emosi dipengaruhi oleh kerja sama antara *caregiver*, penderita, anggota keluarga lainnya, dan lingkungan sekitar. Selama merawat penderita, *caregiver* mengekspresikan emosi mereka dalam bentuk ekspresi emosi positif dan ekspresi emosi negatif. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi ekspresi emosi, yaitu faktor yang berasal dari internal dan eksternal keluarga. Faktor internal terdiri dari faktor kepribadian keluarga, faktor atribusi keluarga, dan faktor kontrol perilaku. Selanjutnya, faktor eksternal keluarga berupa adanya kendala pengobatan dan dukungan yang bersumber dari eksternal keluarga.

Kata Kunci: Ekspresi Emosi, *Caregiver*, Skizofrenia