

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian pemberian asam folat, vitamin B12, serta kombinasi asam folat dan vitamin B12, maka dapat disimpulkan bahwa :

- 7.1.1. Ada pengaruh pemberian asam folat terhadap jumlah sel, morfologi sel dan viabilitas spermatozoa *Rattus norvegicus* strain wistar albino.
- 7.1.2. Ada pengaruh pemberian vitamin B12 terhadap jumlah sel, morfologi sel dan viabilitas spermatozoa *Rattus norvegicus* strain wistar albino.
- 7.1.3. Ada pengaruh pemberian kombinasi asam folat dan vitamin B12 terhadap jumlah sel, morfologi sel dan viabilitas spermatozoa *Rattus norvegicus* strain wistar albino.

7.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini, yaitu :

- 7.2.1 Diharapkan kepada masyarakat umum khususnya kaum pria untuk menjaga pola hidup sehat serta mengkonsumsi asam folat sesuai kebutuhan guna menjaga kesehatan tubuh khususnya organ reproduksi.
- 7.2.2 Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menilai tentang pengaruh pemberian asam folat, vitamin B12 serta vitamin yang lain untuk diombinasikan agar menjadi alternatif lain untuk obat infertilitas pada pria.

7.2.3 Diharapkan kepada peneliti agar dapat memanfaatkan hasil penelitiannya guna memahami pengaruh asam folat, vitamin B12 dan kombinasi asam folat–vitamin B12 terhadap reproduksi pria dan peneliti dapat membagikan keilmuannya pada masyarakat luas.

